

担当地区
江釣子
和賀

地域包括支援センター

わっこ わっこのわ

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんの身近な相談窓口です。

市民のみなさんがいつまでも住み慣れた地域で生活ができるよう、介護・福祉・健康・医療など、総合的に暮らしを支援します。

ご本人からの相談はもちろん、 ご家族・ご近所の方までご相談ください。

まずは、わっこへ

- 家族の介護のことを相談したい
- どこに相談したらよいか分からない
- ご近所の一人暮らしの高齢者が心配

よりよいくらし

- お金や土地が心配
- 借金の整理の仕方を知りたい
- 虐待されているかもしれない
- 通販の支払いがうまくいかない

くらしの支え合い

- 高齢者の暮らしを支える地域づくり
- 「あったらいいな」「やりたいな」と活動・活躍のマッチング

いつまでも健康生活

- 今の体力を維持し続けたい
- 転んでから歩くことに不安がある
- 最近家事がたいへんになってきた

認知症かな？と思ったら

- 物忘れが心配になってきた
- いつも探し物をしているなど、心配な高齢者がいる
- 地域のグループで認知症のことを勉強したい

みんなで相談

- その道のプロと連携して高齢者の暮らしを支えます
- ケアマネジャーの相談・支援を行います

地域包括支援センター わっこ

☎ 0197-77-5055

〒024-0071 岩手県北上市上江釣子17-117-1
北上市役所江釣子庁舎内

F A X 0197-77-5022

E-mail houkatu.wakko@keiwakai.info

営業日 月～金曜日 ※祝日は除く

営業時間 8:30～17:15



スタッフ

管理者
主任介護支援専門員

老林 聖幸

おいばやし まさゆき

認知症地域支援推進員

伊藤 光

いとう ひかり

保健師

梅村 裕美

うめむら ゆみ

保健師

佐藤 春香

さとう はるか

社会福祉士

小野寺 真

おのでら まこと

地域包括支援センター わっこのわ

☎ 0197-62-3247

〒024-0331 岩手県北上市和賀町横川目10-20-3
和賀町総合福祉センター内

F A X 0197-62-3248

E-mail houkatu.wakko@keiwakai.info

営業日 月～金曜日 ※祝日は除く

営業時間 8:30～17:15



スタッフ

主任介護支援専門員

佐々木 亜由美

ささき あゆみ

社会福祉士

竹花 由香

たけはな ゆか

生活支援コーディネーター

瀬川 真希子

せがわ まきこ

わっこ
facebook

地域包括支援センターは、北上市から委託を受けた法人が運営している相談機関です。ご相談に関する個人情報、法令に基づき適切に保護されますのでご安心ください。

