

平成30年度 北上医師会 市民公開講座

特別講演

かるしお生活 はじめませんか？

～なぜ減塩？ どうすればいいの？～

入場
無料



講師

国立病院機構刀根山病院 栄養管理室長

村井 一人 先生

(元国立循環器研究センター 栄養管理室長)

岩手県は脳卒中死亡率が全国でワースト1位です！ 脳卒中の予防には「減塩」が大切です。今回は、「おいしく健康に減塩」を実現した、国循（国立循環器研究センター）のかるしおレシピの創始者の一人である村井先生から、減塩の重要性やポイントを教えてください。ぜひ皆さんでお誘いあわせのうえ、ご参加ください！

講演1 「脳にとっての減塩とは？」

北上済生会病院 リハビリテーション科科长

兼 脳神経外科医長 **柴内 一夫** 先生

日時

平成30年

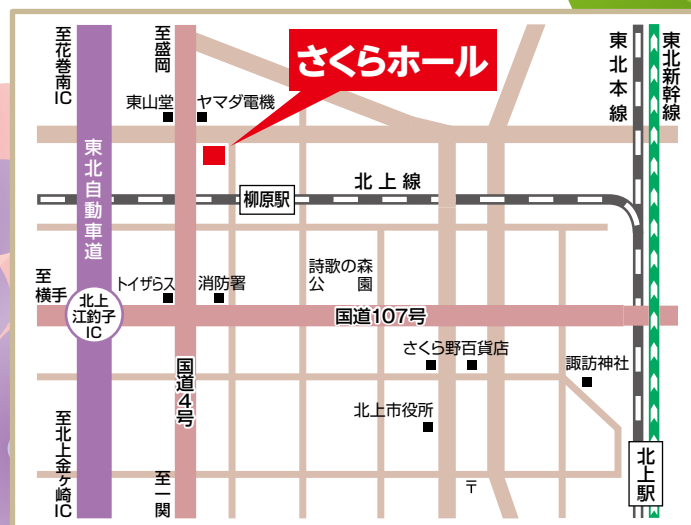
6月23日 午後2時～

場所

北上市文化交流センター

さくらホール 中ホール

北上市さくら通り2丁目1-1 ☎0197-61-3300



主催：(一社)北上医師会

後援：北上市