

市民と専門職の顔の見える連携企画

# 幸せに歳を重ねるための 心づもり勉強会（第5回）

スタートライン  
～ Start line 編～のご案内



本勉強会は、人生において病気・老い・障がいとともに暮らす時期を迎えても、『自分らしく生きるための心づもり』ができるよう、『学び』を深め『しくみ』を考えあう市民と医療と福祉の専門職による勉強会です。

これまでの勉強会を経て、参加者有志で「話し合うきっかけとしてのノート」の案を作成しました。そして北上市ではその案をベースに、北上市版『わたしのきぼうノート』を作成し、配布がスタートしました。

そこで今回の勉強会では、ノートをどのように活用していったら良いかを、今一度スタートラインに立ってみなさまと一緒に考えていきたいと思います。

**とき** 平成31年2月18日（月） 19：00～20：30

**コーディネーター** 岩手県立中部病院 星野 彰 氏

**場所** 北上市文化交流センター さくらホール 小ホール

**持ち物** お好みのお菓子、飲み物

**申し込み** 電話・メール、またはファックス（裏面）で下記へ

♪♪申し込みは2月1日（金）まで♪♪

音楽が流れる中、喫茶店にいるような雰囲気での勉強会です。持ち寄ったおやつや飲み物を楽しみながら語りあいましょう。

◆申し込み・問い合わせ◆

電話： 0197-72-8221

FAX 0197-64-0287

メール choju@city.kitakami.iwate.jp

北上市 長寿介護課 包括支援係



**第5回幸せに歳を重ねるための心づもり勉強会  
申し込み（2月1日までお願いします）**

参加者名	連絡先（電話やメール）	ご所属
		市民・医療関係者・ 介護関係者・福祉関係者 その他( )
		市民・医療関係者・ 介護関係者・福祉関係者 その他( )
		市民・医療関係者・ 介護関係者・福祉関係者 その他( )