

市民と専門職の顔の見える連携企画

幸せに歳を重ねるための 心づもり勉強会（第6回） のご案内



本勉強会は、人生において病気・老い・障がいとともに暮らす時期を迎えても、『自分らしく生きるための心づもり』ができるよう、『学び』を深め『しくみ』を考えあう市民と医療と福祉の専門職による勉強会です。

勉強会の参加者の声から生まれた「わたしのきぼうノート」が完成。配布がスタートし、様々な活用の声が聞かれ始めました。今回は「ノートをこう使った。」「こう使いたい。」という活用事例の共有をしたいと思います。また、知っておくと役立つテーマ「**相続・遺言の基礎知識**」について弁護士の日高拓郎氏をお招きして知識を深めていきたいと思っています。

とき 令和元年6月18日（火） 18：30～20：00

18：30～19：30 「相続・遺言の基礎知識」

19：30～20：00 「わたしのきぼうノート」活用事例共有

講師 日高法律事務所 日高 拓郎 氏

コーディネーター 岩手県立中部病院 星野 彰 氏

場所 北上市文化交流センター さくらホール 小ホール

持ち物 お好みのお菓子、飲み物

申し込み 電話・メール、またはファックス（裏面）で下記へ

♪♪申し込みは6月14日（金）まで♪♪

音楽が流れる中、喫茶店にいるような雰囲気での勉強会です。持ち寄ったおやつや飲み物を楽しみながら語りあいましょう。

◆申し込み・問い合わせ◆

電話：0197-72-8221

FAX 0197-64-0287

メール choju@city.kitakami.iwate.jp

北上市 長寿介護課 包括支援係



**第6回幸せに歳を重ねるための心づもり勉強会
申し込み（6月14日までお願いします）**

参加者名	連絡先（電話やメール）	ご所属
		市民・医療関係者・ 介護関係者・福祉関係者 その他()
		市民・医療関係者・ 介護関係者・福祉関係者 その他()
		市民・医療関係者・ 介護関係者・福祉関係者 その他()