

6. 医療・介護人材育成のための研修会

研修会や講演会、連携会、ケアカフェなどに参加し、自身のスキルアップや人的ネットワークの形成などにつとめましょう。北上市内及び近隣で開催される研修会等の情報については、在宅きたかみホームページに掲載されている「研修スケジュール（日程一覧）」をご覧ください。

7. 資料編

- 1) 北上市医療と介護の情報提供書（在宅情報）
- 2) 利用者・ご家族へ担当ケアマネジャーから「5つのお願い」シート
- 3) 『わたしのきぼうノート』の紹介
- 4) 人生の最終段階における医療・ケアの意思決定プロセスのガイドライン（解説編）
- 5) 北上市居宅介護支援事業所等ケアマネジャー一覧表
- 6) 北上市内医療機関相談窓口
- 7) きたかみ在宅医療介護情報一覧
- 8) きたかみ福祉相談・福祉サービストータルガイドブック
- 9) がんサポートブックきたかみ
- 10) きたかみ 市民の生活ガイド
- 11) 安心・相談お助けブックまちのお助け便利帳

資料5)～7)は「在宅きたかみ」ホームページにて閲覧可能

資料3)9)10)は北上市ホームページにて閲覧可能