

令和2年北上市在宅医療介護連携支援センター研修会

看取りケアの不安と悩み そして 北上市での看取り

特養ホームさくら爽
常勤医師
看護課長

山岡 豊
塚本 恵

長期170床

短期10床

介護職86

看護15

リハビリ3

管理栄養2

相談ケアマネ2

常勤医師2

嘱託医師2

全員が看取りに関わる

(協力医療機関) 美山病院・美希病院・宝陽病院等と連携して
患者支援、医師支援、職員支援、を受ける体制があります



入居者の治療（状態変化）

診察 → 通院や入院で治療
(繰り返しの説明)

回復困難 → 看取り面談
(繰り返し説明で延命処置や入院は少ない)

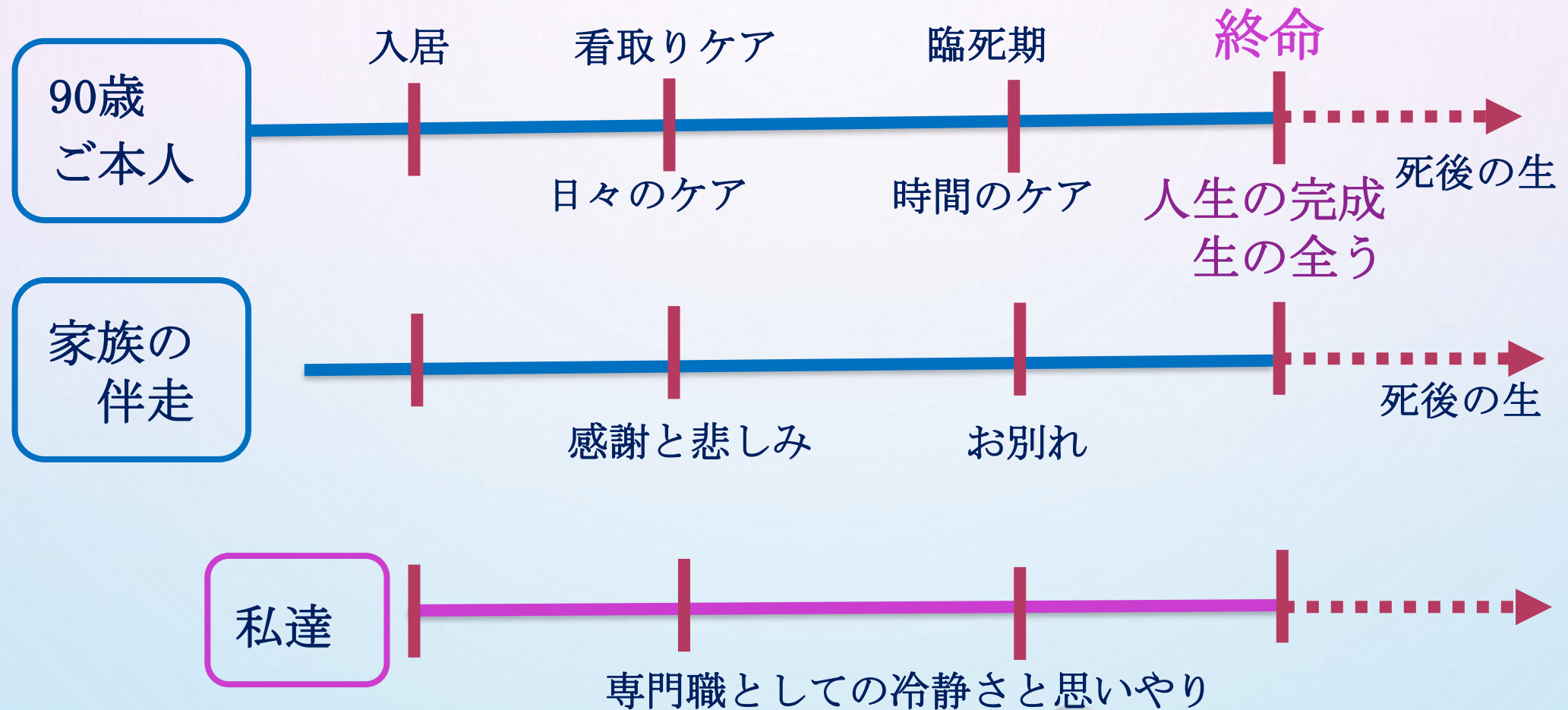
看取りの精神的負担

- ❖ 本人やご家族に失礼は出来ない 緊張感
- ❖ もし、失敗したら 不安感、責任の重さ
- ❖ ご家族からの叱責があったら 怖さ
- ❖ 入院して最善の医療をして上げたい 出来ない辛さ
- ❖ 利用者さんの死亡 悲しみ
- ❖ 充分にして上げられなかった 無力感、責任感
- ❖ 自分の力不足 自己嫌悪

入居者さんと家族の様子

1. 食事低下、体重減少で体力低下
2. 心臓や肺、腎臓の病気複数で重い
3. 重度の介護度で生活療養生活
4. 人生最晩年で余命を数える
5. 本人の希望は自身の尊重
6. ご自分の人生を確認、納得したい

看取りケアと私達



心のよりどころ

- ❖ 善行 本人の益になっているか
- ❖ 無危害 害になっていないか
- ❖ 正義 公平で公正、独りよがりでないか
- ❖ 自立尊重 本人の意思、気持ちに寄り添っているか
- ❖ 感謝 ご縁に

北上市の看取り

良いところ

足りないところ

心配なところ

1. 希望する看取りの場所（自宅）
2. 看取りケアの質と評価（良い看取り）
3. 高齢者独居（家族遠方）
4. 高齢者世帯
5. 認知症独居
6. 身寄りのない方の看取り
7. ご近所との関係（看取りの啓発）
8. お寺とお墓、葬儀、埋葬
9. ACPの普及



ご清聴ありがとうございました

