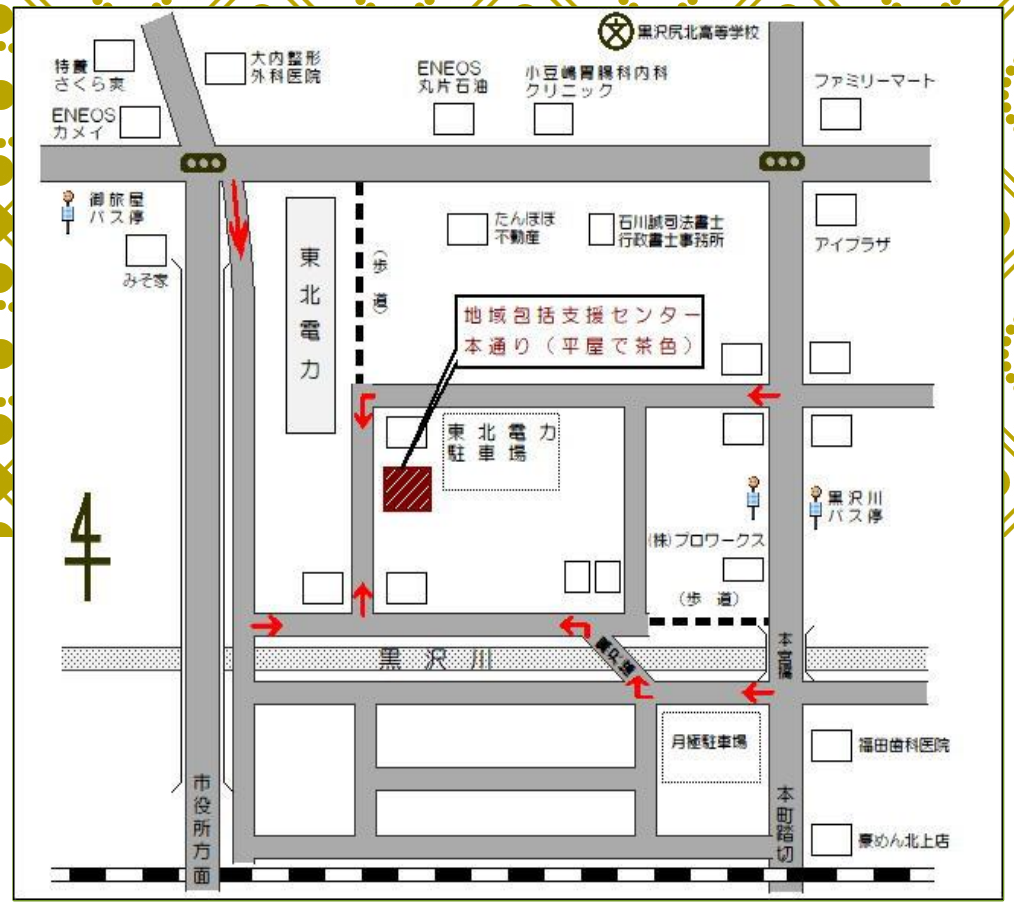
「包括支援センター本通り」の活動を紹介します

地域包括支援センター本通りの外観です

地図



令和3年11月・12月の活動の一部紹介

西地区小地域ネット協力者会議に出席してきました

地域の皆さんで地域の高齢者の方々を見守っています。既に包括で介護保険等のサービス利用に繋げた方もおり、情報交換をいたしました。

地区	開催月日	時間
黒沢尻８区	令和3年11月16日（火）	午前11時から
黒沢尻７区	令和3年11月17日（水）	午前11時から
黒沢尻３区	令和3年11月17日（水）	午後2時30分から
黒沢尻９区	令和3年11月24日（水）	午前11時30分から
黒沢尻４区	令和3年12月８日（水）	午前11時から
黒沢尻24区	令和3年12月20日（月）	午前11時から

西地区小地域ネット協力者会議

包括本通り圏域内
介護支援専門員（ケアマネジャー）研修会を行いました

第2回黒沢尻東・西地区介護支援専門員研修会

開催月日
　令和3年12月1日（水）　午前9時30分から11時30分まで
場所
　総合福祉センター2階研修室
テーマ
　「事例検討会」
出席事業所
　包括本通り
　ニチイケアセンター北上
　居宅介護支援事業所やすらぎ
　さくら爽居宅介護支援事業所
　看護小規模多機能ホームあおやぎ

本牧亭　シニア・サロンを再開しています

コロナ感染拡大の様子を見ながら活動を行ってきましたが11月から活動再開しました

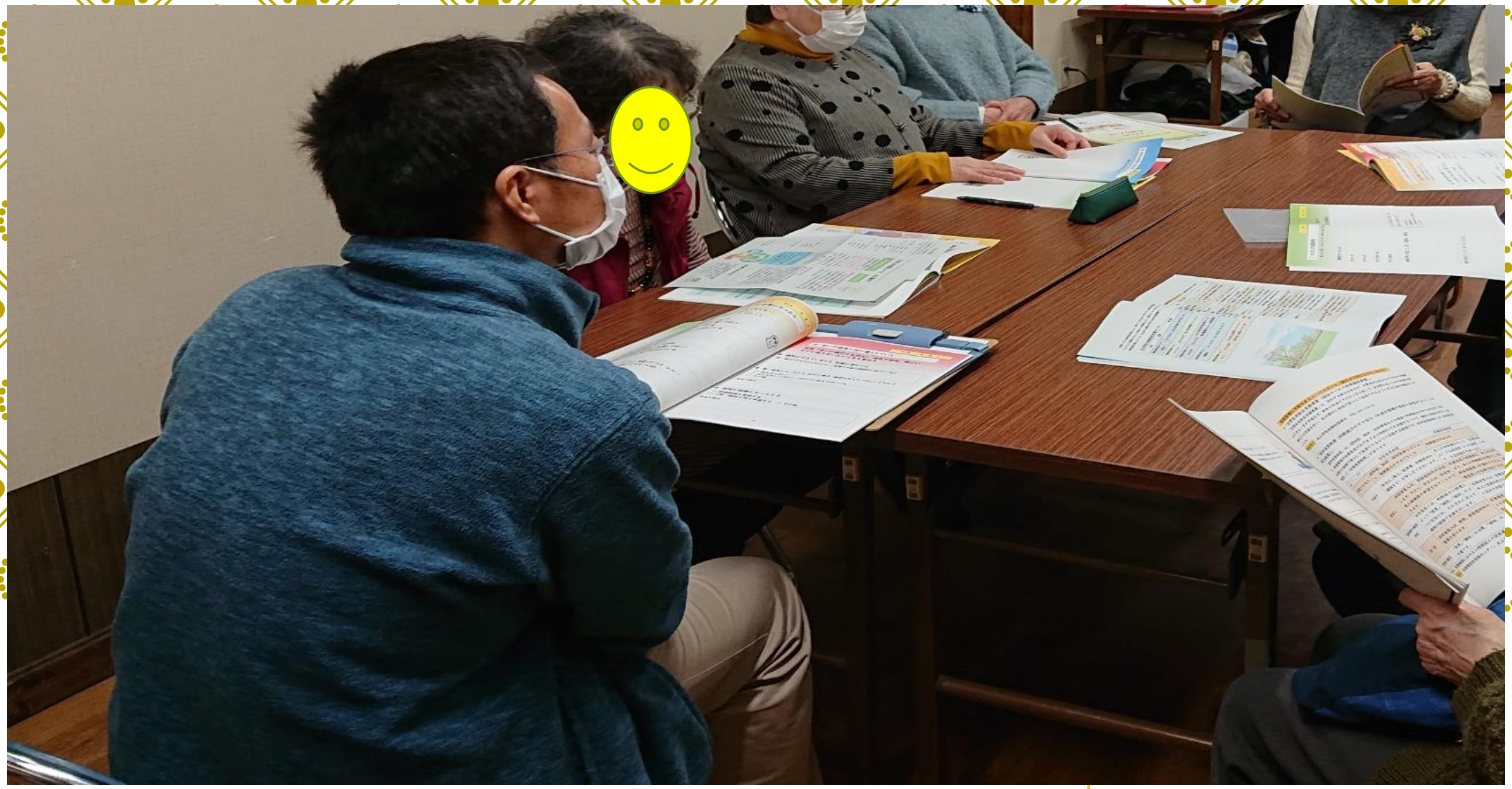
開催月日	場所	時間	内容
11月11日（木）	本牧亭（まちなか学校）	13:30~14:00	自宅で出来る運動プログラム わたしのきぼうノートの説明と配布
11月25日（木）	本牧亭（まちなか学校）	13:30~14:00	自宅で出来る運動プログラム わたしのきぼうノート勉強会 社会福祉士
12月9日（木）	本牧亭（まちなか学校）	13:30~14:10	介護予防教室シリーズ リーフレット「栄養改善教室」解説 保健師
12月23日（木）	本牧亭（まちなか学校）	13:30~14:00	わたしのきぼうノート記入　各自

玄米ニギニギ体操

シニアチェック実施中

シニアサロンの様子

講師：生活支援コーディネーター



わたしのきぼうノート勉強会

これから1年かけて参加者のそれぞれの思いをノートに一緒に書いていきます

講師：社会福祉士

R3年12月14日黒沢尻8区ふれあいデイサービス

テーマ：栄養の勉強会・バランス食について

講師　：保健師