

高齢者の総合相談窓口

# 地域包括支援センターいいとよ

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんの身近な相談窓口です。市民のみなさんが、いつまでも住み慣れた地域で生活ができるよう、介護・福祉・健康・医療など総合的に暮らしを支援します。



- \* 家族の介護のことを相談したい。
- \* 介護保険って何だろう？
- \* 近所の一人暮らしの高齢者が心配だ

- \* 今の体力を維持したい！
- \* 運動できる所はないかな？
- \* みんなで集まる場所を作りたいな！



- \* 母の物忘れが心配
- \* 訪問販売の被害にあったかもしれない…。
- \* 認知症の勉強会を開催してほしい



まずはお気軽にご相談ください

☎0197-62-4100

営業日  
月～金曜日 ※祝日は除く  
8:30～17:15

地域包括支援センターいいとよ（担当地区：黒沢尻北、飯豊）

〒024-0004 北上市村崎野 17-115-3

FAX :0197-62-4101 / E-Mail : iitoyo@dream.ocn.ne.jp



IITOYO\_HOUKATSU

Instagramやってます

地域包括支援センターは北上市から委託を受けた法人が運営している相談機関です。ご相談に関する個人情報、法令に基づき適切に保護されますのでご安心ください。