



地域包括支援センター展勝地
令和7年4月～6月活動の様子



🌸 二子地区 🌸 G Kグループ～いきいき体操～

🌸 日 時:令和7年4月1日(火)10:00～

🌸 場 所:和小路公民館

🌸 参加者:8名

🌸 内 容:いきいき体操訪問

今年度初のいきいき体操グループ訪問
ころなしか動きも素早くなっており
びっくりΣ(・ω・ノ)ノ!
効果出てます!



🌸 二子地区 🌸 ふきのとう～いきいき体操～

🌸 日 時: 令和7年4月3日(木)10:00～

🌸 場 所: 築館公民館

🌸 参加者: 6名

🌸 内 容: いきいき体操



新しく着任した保健師とご挨拶しながら訪問
体操後は、展勝地カフェやおしゃべりとかや
のチラシをお渡ししながら情報提供しました。
1名新しく入られた方がいましたが、他は皆
さんお変わりなく、楽しく参加されておりました。

🌸 展勝地カフェ 🌸

- 🌸 日 時: 令和7年4月15日(火)14:00～
- 🌸 場 所: 地域包括支援センター展勝地 地域交流ホール
- 🌸 参加者: 13名(当事者4人、ご家族3人、ボランティア4人、他包括2人)
- 🌸 内 容: 当事者とご家族に分かれてお話し会



歌がお好きな当事者の方に合わせ皆さんで1曲歌い、花づくりなども取り入れながら、楽しい時間を過ごせるよう、ボランティアの皆さんが工夫してくださいました。



🌸 二子・更木地区 🌸

民生委員・児童委員定例研修会

- 🌸 日 時:令和7年4月16日(水)
- 🌸 場 所:更木地区交流センター
- 🌸 参加者:18名
- 🌸 内 容:地域包括支援センターの役割



民生委員と連携した事例を報告しながら、当センターの活動内容をお話しさせていただきました。

🌸 さくらネットミーティング 🌸 とくし丸本部と意見交換

- 🌸 日 時: 令和7年4月17日(木)13:30～
- 🌸 場 所: 更木地区交流センターと移動販売先
- 🌸 参加者: 21名
- 🌸 内 容: 移動販売見学と意見交換



圏域のケアマネの課題アンケートで多かった移動販売について、とくし丸本部、マイヤ本部の方にも来ていただき実際の販売の様子を見ながら意見交換



❀ 口内地区 ❀ 水押ふれあいデイサービス

- ❀ 日 時: 令和7年4月18日(金)10:00～
- ❀ 場 所: 水押公民館
- ❀ 参加者: 8名
- ❀ 内 容: フレイル予防についてのお話し



体操後フレイル予防について
お話しさせていただきました。

🌸 おしゃべりところや 🌸

🌸 日 時:令和7年4月23日(水)10:00～

🌸 場 所:Kobarasan奥の和室

🌸 参加者:8名

🌸 内 容:おしゃべり



家庭で介護している中での悩みなどを打ち明け合い、
お互い助言し合っていました。包括からも認知症に
関することと認知症カフェの情報提供を行いました。



🌸 稲瀬 4 区 🌸 ふれあいデイサービス

🌸 日 時: 令和7年5月1日(木)10:00～

🌸 場 所: 親睦自治会館

🌸 参加者: 10名

🌸 内 容: フレイル予防について

新しい公民館にて開催。
参加者の皆様も介護予防を
意識され、動きもしっかり
されている印象でした。



立花地区 生協団地お元気会

日 時:令和7年5月21日(水)9:00～

場 所:生協団地公民館

参加者:9名

内 容:いきいき体操

いきいき体操の様子を視察。
皆さん準備から手際よく行っ
ておりました。



🌸 黒岩3区 🌸 ふれあいデイサービス

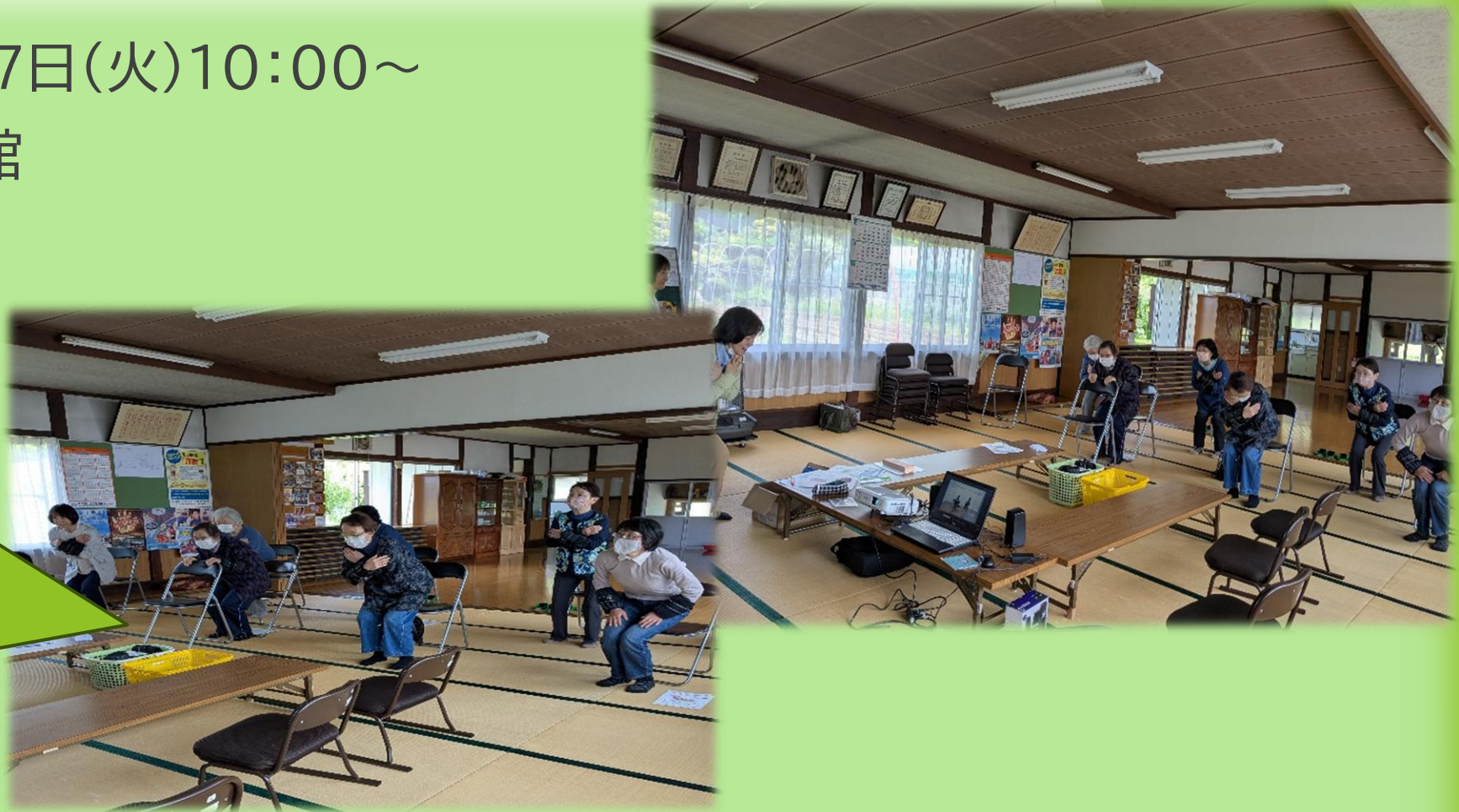
🌸 日 時: 令和7年5月27日(火)10:00～

🌸 場 所: 平沢自治公民館

🌸 参加者: 9名

🌸 内 容: いきいき体操
体験会

地域からの要望にて、
ふれあいデイサービスで
いきいき体操の体験
地域で体操に取り組む
グループができることを
願いつつ・・・



立花地区 生協団地お元気会

- ❁ 日 時:令和7年5月28日(水)10:45～
- ❁ 場 所:生協団地出発～民俗村
- ❁ 参加者:12名
- ❁ 内 容:おに丸号を利用したお出かけ会



おに丸号を予約し、みちのく民俗村へ・・・休憩所でお茶のみ、散策する方、素敵なロケーションの中でお喋りを楽しまれる方、皆さんでお弁当を食べて、帰りもおに丸号で



🌸 展勝地カフェ 🌸

- 🌸 日 時: 令和7年6月11日(水)14:00～
- 🌸 場 所: 地域包括支援センター展勝地 交流ホール
- 🌸 参加者: 36名
- 🌸 内 容: 当事者のご家族に分かれてお話し会

今年も認知症当事者の丹野さんに来ていただき、当事者、ご家族とお話しいただきました。「やりたいことをやる！発想の転換、諦めないことが肝心」とはなされてました。丹野さんの周りには常に人と笑顔がありました。



🌸 黒岩地区 🌸 わくわく夢倶楽部

🌸 日 時: 令和7年6月12日(木)11:00～

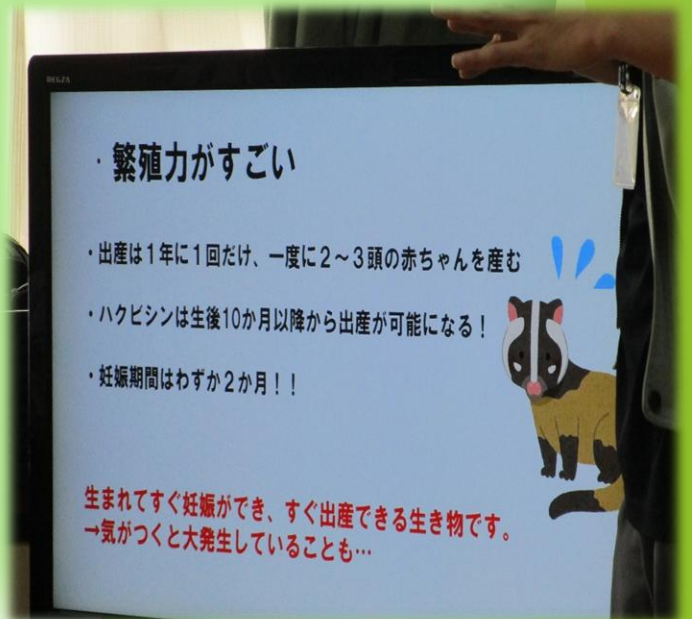
🌸 場 所: 黒岩交流センター 和室

🌸 参加者: 16名

🌸 内 容: 出前講座「熊・ハクビシン・狸と出会ったら」



参加された皆さん、熱心に話を
聴いておられました。
熊対策・・・
本当に心配ですね・・・



🌸 介護支援専門員 事例検討会 🌸

- 🌸 日 時: 令和7年6月13日(金)14:00～
- 🌸 場 所: 地域包括支援センター展勝地 地域交流ホール
- 🌸 参加者: 22名
- 🌸 内 容: 要求の多い家族の対応について
事例提供: ほほえみ相談室



グループワークテーマも
1, 家族への対応
2, 担当ケアマネさんの強み
とケアマネさんの日頃の業務の支
えとなる内容となりました。



🌸 おしゃべりところや 🌸

🌸 日 時: 令和7年6月25日(水)10:00～

🌸 場 所: Kobarasan奥の座敷

🌸 参加者: 4名

🌸 内 容: おしゃべり会

アイスを食べながら、のんびり、
まったりといろいろなお話が交わさ
れていました。



立花地区 生協団地お元気会～議員に聞く～

日 時:令和7年6月25日(水)10:00～

場 所:生協団地公民館

参加者:18名

内 容:北上市の課題について



北上市の様々な課題について
千田ゆうこ議員にお話しいた
だき、皆さん熱心に聞かれて
おりました。



立花地区 吉内来楽歩とおにっこ遊びパーク

- ❁ 日 時:令和7年6月27日(金)9:30～
- ❁ 場 所:立花吉内地区各所
- ❁ 内 容:子育て支援の活動場所について



おにっこ遊びパーク代表の菅野さんと
吉内来楽歩湯澤さんを
マッチング
菅野さんが活動の場所
として求めていた「水
遊びができる沢」があ
り感激！！





今後も地域の皆様とともにできることから活動してまいります。
今後とも地域包括支援センター展勝地を
よろしくお願いいたします(^^)/