

リレー・フォー・ライフ・ジャパンきたかみ

2021

がん患者・家族支援と
がん征圧を目指して
一年を通して行う
チャリティ活動

歩いて

8.28 (土) 14:00-16:00
オープニング・ウォークイベント

「みちのく民俗村」でのウォークイベント。セルフウォークリレーの登録お手伝いもあり。

申込不要



詳しい内容は
ウラ面または
こちらから

感じて

8.28 (土) ~ 9.4 (土)
セルフウォークリレー

歩いたぶんだけ「寄付」になります。期間中、自分自身のペースでいつでも、どこでも！

要登録

想いを寄せて

9.4 (土) 13:00-16:30
リレーイベント@さくらホール

「さくらホール」で開催するしめくくりのリレーイベント。リアル&オンラインのハイブリッド開催。感染対策忘れずに。

申込不要



公益財団法人

主催/日本対がん協会・リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2021 きたかみ実行委員会

共催/北上市 後援/北上医師会・北上歯科医師会・北上薬剤師会 特別後援/アメリカ対がん協会

特別協賛/ 株式会社三菱 UFJ 銀行 住友生命保険相互会社 ソニー生命保険株式会社 中外製薬株式会社 サノフィ株式会社 株式会社 ECC
武田薬品工業株式会社 小野薬品工業株式会社 デルタ航空会社 株式会社ボーラ 第一三共株式会社 プリストル・マイヤーズ スクイブ株式会社
ベックマン・コールター株式会社 GA ジャパンカンパニー合同会社 JCR ファーマ株式会社 大樹生命保険株式会社

お問い合わせ/ RFLJ きたかみ実行委員会まで (FAX 0197-61-5161 / メール rfl.kitakami@gmail.com) <https://rfl-kitakami.org>



歩いて、感じて、想いを寄せて

『リレー・フォー・ライフ』は、がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがんに向き合い、がん征圧を目指して、一年を通じて取り組むチャリティ活動です。お預かりした寄付金は、公益財団法人日本対がん協会を通じ、がん患者無料相談やがん研究者への助成、奨学金などに役立てられます。

一年の活動のしめくくりとして行われるのが「リレーイベント」です。今年は（夜越えを伴う）二日間にわたるリレーイベントに代えて、①オープニング・ウォークイベント、②セルフウォークリレー、時間と規模を縮小して行う③リレーイベント@さくらホールを開催します。さくらホールでのリレーイベントはリアルとオンラインのハイブリッド開催となります。ぜひご参加ください！

オープニング・ウォークイベント

8.28 (土) 14:00-16:00 ***当日受付 (事前申込不要)**
***参加費はありません**

- 14:00 開会のごあいさつ
受付&登録お手伝い **【スマホ・クレジットカードが必要です】**
*自分でアプリ登録できる方は事前に済ませましょう。
*時間内の出入りは自由です。
*ご自分の都合や体調に合わせて歩きましょう。
- 16:00 終了

実行委員会を中心に「さくらホール」からスタートし
民俗村のウォークイベントに合流します

セルフウォークリレー期間のオープニングとして「みちのく民俗村」で歩きましょう！
(会場内でアプリインストールや登録のお手伝いします)



セルフウォークリレー

8.28 (土) ~ 9.4 (土)

セルフウォークリレーは新しいリレーイベントのかたちです。参加者各自の都合の良い時間と場所、ペースで歩いた分が寄付金となります。通勤、通学、お散歩も寄付につながります！

アプリインストール
参加登録 (1,000円)

期間中、スマホを携帯
して歩く！
スマホの歩数計の
機能を利用します

自動的に歩数を集計
(アプリにおまかせ)

歩数に応じて協賛企業
が対がん協会に寄付

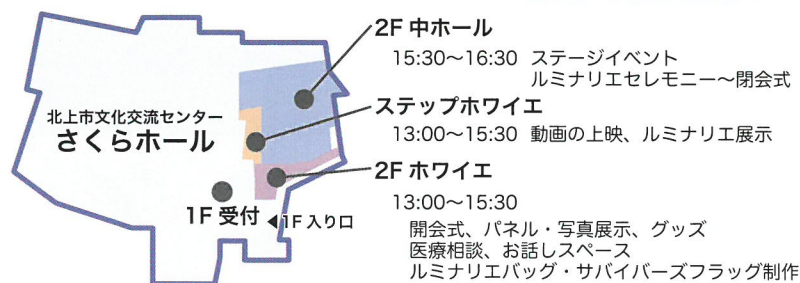
*サバイバー（がん患者・経験者）と高校生以下の方は参加登録が無料となります。

*8/28のウォークイベント会場（みちのく民俗村）ではアプリのインストールや登録のお手伝いをするコーナーあり
(スマホ・クレジットカードが必要です)

リレーイベント@さくらホール

9.4 (土) 13:00-16:30 ***当日受付 (事前申込不要)**
ライブ配信 15:00 開始 ***参加費はありませんが、
募金にご協力ください**

今年度は規模を縮小し、短時間で開催します。イベント内容はライブ配信しますので、実際にホールに足を運ばない方も、オンラインでご参加いただけます。



リアル参加

岩手県内にお住まいの方に限定させていただきます。(新型コロナワクチン接種済みの方も) マスク着用、消毒など感染予防にご協力ください。

オンライン参加

当日、リレーイベントはライブ配信されます(15:00-16:30)。参加方法などは後日、ホームページや各SNSにてご案内いたします。

*当日、会場内に短いリレーウォークコースを設定する予定です。

リアル参加は県内在住者限定です

お申し込み、お問い合わせは <https://rfl-kitakami.org> から (メール、ファックスも可)

～ あなたの一步が明日の一步に さあ、ともに歩きましょう ～

We support

RFL ★

Fundraising
Challenge
Self walk relay

がん患者・家族支援チャリティウォーク

RERAY FOR LIFE

SELF WALK RELAY 2021

リレー・フォー・ライフ セルフウォークリレー2021

好きな場所、好きな時間で歩くことが、がん患者支援につながります。
コロナ禍でもあなたができるチャリティウォークに挑戦してみませんか。

8月28日(土) ▶ 9月4日(土) **参加費 1,000円/人**
(寄付金+一部イベント経費)
※ **がんサバイバー・高校生以下は無料**

- だれでも、いつでも、どこでも、自分のスタイルで参加できます
- あなたのウォークが、がん患者支援につながります

♡ 寄付金は、日本対がん協会が運営する『がん相談ホットライン』の支援に使われます
→ 1人の相談を約65,000歩で支援できます

スマホでの参加方法



歩数を自動計測できるアプリを利用します

① イベントに申込み
参加費を支払う



② 「招待コード」がメールで届く
※メールは24時間以内に届きます

③ アプリ **minpo** をインストールしよう！
iPhoneの場合AppStoreより
Androidの場合GooglePlayより

④ アプリ内の参加イベントページで
イベントに参加する ボタンを押して
招待コードを入力してイベントに参加！

※スマホをお持ちでない方は裏面の参加申込書をお使いください

【主催】リレー・フォー・ライフ・ジャパンきたかみ実行委員会 / 公益財団法人 日本対がん協会

【共催】北上市【後援】厚生労働省／北上医師会／北上歯科医師会／北上薬剤師会他

【協賛】(株)ECC／小野薬品工業(株)／住友生命保険(相)／(株)ポーラ／第一三共(株)／武田薬品工業(株)／中外製薬(株)
 Bristol・マイヤーズ スクイブ(株)／JCRファーマ(株)／(株)三菱UFJ銀行／GAジャパンカンパニー合同会社
ベックマン・コールター／大樹生命保険(株) <7月31日現在・順不同>

お問い合わせ先

RFLきたかみ実行委員会事務局
Email : rfl.kitakami@gmail.com

セルフウォークリレー

検索

リレー・フォー・ライフとは

がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがんに向き合い、がん征圧を目指して1年を通じて取り組むチャリティ活動です。1985年、一人の医師がトラックを24時間走り続け、アメリカ対がん協会への寄付を募りました。「がん患者は24時間、がんに向き合っている」という想いを共有し支援するためでした。イベントは、現在世界約30ヶ国、約4500カ所で開催され、年間寄付は300億円にのぼります。2021年、日本では約50カ所で活動が行われ、その活動の輪は年々広がっています。

セルフウォークリレーのお申し込み

FAX:0197-61-5161

RFLJきたかみ実行委員会宛

下記参加申込書に必要事項を記載してFAXをお送りください

■ 参加申込書（スマホアプリを使えない方）

参加費（イベント経費+寄付金）1,000円/人、サバイバーさんと高校生以下は無料です。

※ 大会運営経費がかかるため参加費徴収にご理解ください ※ 歩数の登録方法は別途ご連絡いたします

申込者	ふりがな	参加費 ☐ 1,000円	☐ がんサバイバー ☐ 高校生以下	参加地区 都道府県	岩手 きたかみ
同伴者 1	ふりがな	参加費 ☐ 1,000円	☐ がんサバイバー ☐ 高校生以下	申込者連絡先 電話番号	- -
同伴者 2	ふりがな	参加費 ☐ 1,000円	☐ がんサバイバー ☐ 高校生以下	申込者連絡先 FAX	- -
同伴者 3	ふりがな	参加費 ☐ 1,000円	☐ がんサバイバー ☐ 高校生以下	申込者連絡先 E-mail	
※ 参加人数が4名以上の場合、チームで参加する場合や、企業で参加する場合などは別途の登録となりますので、記載の連絡先へご連絡ください				参加費計	円
				振込予定	月 日

■ 寄付申込（企業・団体）

企業 団体名	ふりがな	連絡先 電話番号	- -	振込予定 月 日
		FAX	- -	
代表者 氏名	ふりがな	E-mail		
金額 1口 10,000円～	円	ホームページに企業名、団体名を掲載します ☐ 希望 ☐ 不要		

■ 寄付申込（個人）

氏名	ふりがな	連絡先 電話番号	- -	振込予定 月 日
		FAX	- -	
金額 1口 1,000円～	円	E-mail		

申込 & お問い合わせ先

参加費及び寄付のお振込は下記宛でお願いします

RFLきたかみ実行委員会事務局

Mail : rfl.kitakami@gmail.com

岩手銀行 北上支店 普通 2158346

リレー・フォー・ライフきたかみ実行委員会
実行委員長 高橋 寛美