

# 在宅きたかみ

在宅医療介護連携支援だより

発刊：第20号

発行：令和4年6月

## ★北上市在宅医療介護連携支援センター 柴内一夫センター長より 皆さんへ★

新緑からの茂りが拡がり、梅雨の中で山肌の色合いがまた変化を見せています。皆様におかれましてはますます御清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、当センターの広報誌である「きたかみ連携支援だより」は昨年3月の第19号を最終号として、今年度からは紙面を一新しまして「在宅きたかみ」へと移行いたします。

新年度から「在宅きたかみ」では、3月まで北上市福祉部長であった石川晴基氏をお迎えしております。当センターの生みの親でもあり、指南役に留まらずこれまで培われたことを存分に発揮していただけるよう、そして、医療と介護の専門職のみならず、福祉、住民、行政それぞれからの協働が深まることを祈念しています。

「在宅きたかみ」は、これまでも皆さんから多くのお力添えを賜り、事業を進めることができおります。これは大変ありがたいことです。今年度も引き続きましてご指導ならびにご支援をよろしくお願い申し上げます。



## ★令和4年度「在宅医療介護連携推進」の事務局メンバーを紹介します★



左から... (☆新しく着任した職員)

センター 佐藤 晃 看護師長

☆石川晴基 参与

柴内一夫 センター長

市役所 ☆及川佳則 福祉部長

☆高橋敦史 長寿介護課長

木野 渉 長寿介護課長補佐

センター 菊池涼子 医療ソーシャルワーカー

※「在宅きたかみ」は、市からの業務委託により北上市済生会病院が運営している組織です。

みんなのお役に立てるように



### ☆北上市在宅医療介護連携支援センターに新しい職員を迎えました☆

このたび、4月から「北上市在宅医療介護連携支援センター」にお世話になることとなりました参与の石川晴基と申します。3月まで在籍しておりました北上市役所時代から、医療・介護・福祉関係者の皆さんにはたいへんお世話になりました。この紙面をお借りして改めて感謝を申し上げます。

北上市らしい「地域包括ケア」のカタチを築いていくため、当センターは、その使命を担う連携拠点であることから、少しでも役に立てるよう努力してまいりますので、御支援・御協力をよろしくお願いいたします。

医療・介護・福祉関係者の皆さん、業務上の困りごとなど当センターへ気軽に御相談ください。心からお待ちしております。

研修等の告知

令和4年度「第1回医療・介護人材育成のためのテーマ型研修会」⇒⇒ (募集開始)

令和4年6月29日(水) 18:30~20:00

令和4年度「きたかみACPセミナー」初級コース・中級コース ⇒⇒ (まもなく御案内)

令和4年7月23日(土) 10:00~15:30

# ★高齢者見守り安心システム「オレンジセーフティネット」登録の御案内★

北上市では、スマートフォンを活用して認知症の高齢者を地域で見守るシステム「オレンジセーフティネット」を開始しました。このシステムは高齢者の行方不明者が発生した際、タクシーや宅配便事業者など協定を結んでいる「北上市高齢者見守り安心ネットワーク事業者」などに通知され、捜索の協力が行われるものです。

## ◆登録の対象者は？

北上市内在住で、行方不明になったことがある高齢者、またはその恐れがある高齢者となります。

## ◆登録の申し込みができる人は？

御家族、ケアマネジャーなど

## ◆登録料は？

無料です

## ◆登録方法は？

登録申込書と同意書のほかに、顔写真と全身写真を1枚ずつ用意し、市長寿介護課または各地域包括支援センターへ提出してください。関係書類は市ホームページにも掲載されておりますので御活用ください。

オレンジセーフティネットとは、スマートフォンを活用して、家族が家に帰ってこないもしもの時に、地域で見守るシステムです。

自治体  
介護事業者  
高齢者家族  
ボランティア  
警察  
宅配便・タクシー・バス等、地域の協力事業者

### 利用対象者

- 行方不明になったことがある人、または行方不明のおそれのある人です。
- 利用は無料ですが、事前に登録が必要です。

# ★「まちの保健室」が hoKko(北上市保健・子育て支援複合施設)にオープン★

2022 hoKko まちの保健室

北上市 一般介護予防事業

まちの保健室って？  
いきいきと歳を重ねられるよう、シニアの健康・暮らしに役立つ情報をご紹介します、誰でも取り組める運動を体験することができます。(スケジュールは裏面へ)

**運動体験**  
無理なく続けられる運動を体験したい人向け

きたかみいきいき体操 毎週 ① 10:15~ ② 10:45~  
動画をみながらイスに座って行う、筋力向上に効果の高い運動です。  
\*①②とも同じ内容です。

ボールウォーキング 高画のスケジュールで開催  
ウォーキングボールを使い安定したバランスで行う、健康効果の高いウォーキング方法です。  
\*定員は15名程度です。

**運動講座**  
自分に必要な運動を知りたい人向け  
裏面の日程で開催・各10名定員  
立つ・歩く動作がしやすくなる身体のコンディションを整える講座と膝や腰に痛みがある方向けの改善講座を開催します。  
① 10:15~ ② 10:45~  
\*①②とも同じ内容です。

**からだチェック**  
運動の効果を実感したい人向け  
毎週 10:00~11:30  
体力測定のほか、体組成計でからだ年齢等を測定することができます。

**健幸マメ講座**  
手軽に学びたい人向け  
毎週 11:15~11:30  
シニアの健康づくりや暮らしに役立つ情報についてご紹介します。

**会場**  
北上市保健・子育て支援複合施設 hoKko ふれあいホール  
(ツインモールプラザ西側1階)  
\*ツインモールプラザ立休駐車場をご利用の方は、3時間無料になりますので、駐車券をお持ちください。  
【お問合せ】 長寿介護課 包括支援係 電話 72-8221

## ☆まちの保健室って？☆

いきいきと歳を重ねられるよう、シニアの健康・暮らしに役立つ情報をご紹介します、誰でも取り組める運動を体験することができる場です。保健室のチラシ配置希望も大歓迎です。北上市福祉部長寿介護課包括支援係 ☎72-8221 まで、お問い合わせください。スケジュール等は北上市ホームページでも御覧いただけます。



### 編集後記

コロナ禍であっても地道に活動を続けてきた「在宅きたかみ」です。1日も早く新型コロナウイルス感染症が収束し、再びたくさんの方々とお会いできることを願っております。

6月から様々な研修やイベントがスタートします。忙しい日々が続いてますが、皆様には順次お知らせしますので、御参加くださるようお願いいたします。ホームページも時々チェックしてね~♪ (晴)

### 発行／北上市在宅医療介護連携支援センター

〒024-8506 北上市九年橋3丁目 15 番 33 号

北上済生会病院1階

TEL: 0197-65-6121 FAX: 0197-65-6122

HP: <http://www.zaitaku-kitakami.com/>

