

在宅医療・介護連携拠点
北上市在宅医療介護連携支援センター

在宅きたかみ

～在宅医療介護連携支援たより～

発行:第29号
発行:令和7年
4月25日

医療・介護・福祉関係者の皆さんに支えられながら当センターを開設・運営して**10年目**を迎えました。その間、たくさんの御支援、御協力をいただき職員一同感謝しております。より一層皆様のお力になれますようこれからも励んでまいります。スタッフの異動はありませんでしたので、令和7年度も引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



★北上市在宅医療介護連携推進協議会を開催しました★

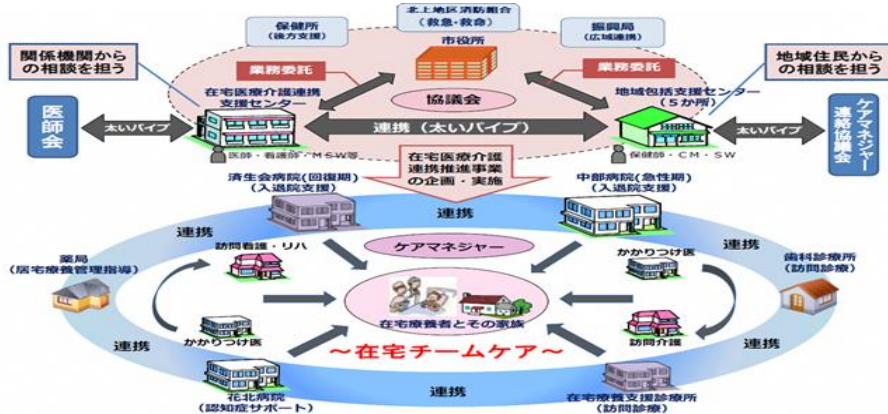
とき:令和7年3月17日(火)午後6時30分～8時
ところ:北上済生会病院 大会議室 出席者:30名
【内容】
報告:①「入退院支援作業部会」活動状況について
②「わたしのきぼうノート」作成班の活動状況について
③「地域リハビリテーション部会」の設置について
協議:①令和7年度北上市在宅医療介護連携推進事業方針について
その他:病院における救急医療と入退院の動向について
(北上済生会病院 副院長 柴内一夫先生)

令和6年度第3回の協議会が開催され、報告事項3件、協議事項1件について、委員の皆さんと貴重な意見交換を行いました。協議会の部会として設置している2つの部会報告のほか、令和7年1月に新たに設置した「地域リハビリテーション部会」についての目的、組織構成及び活動方針について説明しました。

また、令和6年度から8年度までの3か年(地域包括ケア推進期)のうち、令和7年度の具体的な事業計画の方向性を示す事業方針(案)について示し、委員の皆さんから貴重なご意見を頂戴しました。説明資料の詳細は、「在宅きたかみ」ホームページからご覧ください。



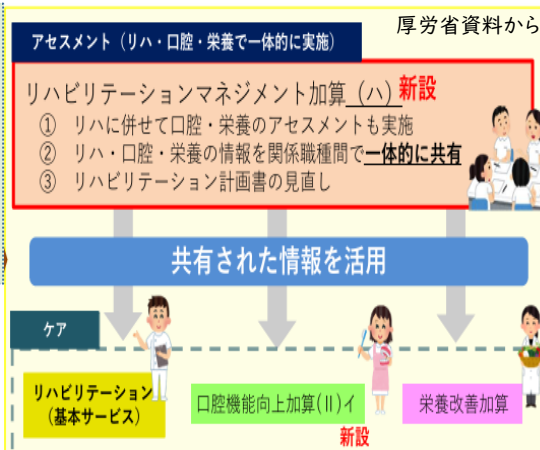
★北上市在宅チームケア・ネットワーク連携図★



★北上市地域リハビリテーション部会を立ち上げました★

とき:令和7年1月31日(金)午後1時30分～3時
ところ:北上済生会病院 大会議室 出席者:15名
【内容】
説明:①部会設置要領及び構成メンバーについて
②北上市の取組状況について
協議:①令和7年度部会活動方針(案)について

北上市在宅医療介護連携推進協議会の3つ目の部会組織として、今年1月に設置しました。リハビリテーション職(P.T・O.T・S.T)に管理栄養士、歯科衛生士などが加わり、新たな多職種連携に取り組んでいきます。



令和6年度介護報酬改定で、機能訓練・口腔・栄養の一体的取組を推進・評価する項目(自立支援・重度化防止)が新設、強化されました。「北上市いきいきプラン」でも拡充事業として明記されております。

★リハビリと就労の両立支援研修を開催しました★

とき:令和7年1月22日(水)午後3時～4時30分

ところ:北上済生会病院 大会議室

出席者:25名(リハ職、保健師、障がい福祉職、看護師等)

【内容】

講師:中国労災病院 治療就労両立支援センター

所長 豊田章宏 氏

演題:「両立支援におけるリハビリテーションの重要性」

グループワーク:「仕事との両立に関する課題をどこの誰に相談しますか?皆さんの職場ではどうですか?」

脳卒中リハビリテーションや障がい者就労支援の第一人者である豊田章宏先生をお招きし、治療と仕事の両立支援についての研修を行いました。北上済生会病院のリハ職を中心に介護・障がい福祉・行政などの専門職が受講しました。

グループワークでは、実際の職場での相談支援体制について情報交換を行い、それぞれのグループから発表していただき共有しました。雇用者側と労働者側、考え方に相違が生じることがありますが、両立支援のイメージや医療・介護の専門職員のスキルなど、貴重な学びとなる機会になりました。

豊田章宏先生



★第2回ケアマネ基礎講座(介護予防マネジメント編)を開催しました★

とき:令和7年2月13日(木)午後2時30分～4時30分

ところ:さくらホールfeat.ツガワ 小ホール

出席者:40名(ケアマネジャー、包括職員等)

【内容】

進行等:地域包括支援センター主任ケアマネ部会

説明・グループワーク

「介護予防ケアマネジメント、介護予防サービス等の書き方」について



令和6年度第2回は「介護予防マネジメント編」として、5年度に引き続き開催しました。比較的軽度の介護度の高齢者や総合事業対象者のケアプランのポイントを捉え、公的サービスのみならず、自助や互助を含む総合的な援助方針を作成するスキルについて、ケアマネジャーが作成したプランを

グループでシェアしながら、楽しく、有意義に学ぶことが出来ました。

フレイル対策や介護の重度化防止は早期な対応が重要ですが、社会参加や健康維持、栄養バランスなど様々な取組の活用が必要となります。新たな視点でのケアプラン作成にとっても役立つ内容でした。

★心づもりコーナー設置と「わたしのきぼうノート書き方講座」を開催しました★

【こころづもり・お薦め本コーナー開設】

とき:令和7年2月7日(金)～3月9日(日)

ところ:北上市立中央図書館

【わたしのきぼうノート書き方講座】

とき:令和7年2月15日(土)10:30、13:30

ところ:北上市立中央図書館

今年も中央図書館の御協力により心づもりコーナーを設置し、3人の医療・介護関係者からお薦め本の紹介がありました。また、昨年第2版を発行した「わたしのきぼうノート」を使った書き方講座を開催し、延べ17人の市民が参加しました。

🌸お薦め本の紹介🌸

「さっちゃんのまほうのて」/田端精一 著
(岩手県立中部病院 医師 千田喜子さん)

「生きがいの創造」/飯田史彦 著
(北上済生会病院 総看護師長 高橋美枝子さん)

「70歳のたしなみ」/坂東真理子 著
(地域包括支援センターわっこ 管理者 竹花由香さん)

「わたしのきぼうノート」は市長寿介護課のほか、在宅きたかみや一部の医療機関で配付しています。お気軽にご相談ください。

★医療従事者向け権利擁護研修会を開催しました★

とき: 令和7年2月26日(水)午後6時～7時40分
 ところ: 北上済生会病院 大会議室 出席者: 35名

【内容】

講義・グループワーク

講師: 医療法人講和会荻野病院 イーハートフ地域包括
 支援センター 管理者(統括主任) 鈴木智之 氏

演題: 「意思決定支援と権利擁護」

グループワーク: 「専門職の、病院の、福祉の当たり前は、
 地域で暮らす人たちの当たり前なの？」



令和4年度から年1回開催している「医療従事者向け権利擁護研修会」を6年度も実施しました。認知症や身寄りのいない独り暮らしの高齢者の患者さんが増加している中で、本人の意思決定が困難で治療方針や生活の場が定まらない事案に苦勞している場面も増えています。今回は、講義の合間にグループでの



話し合いを絡めながら意思決定支援の基本的な考え方について、講師の鈴木智之さんにグループワークのファシリテーターも併せてお願いし、とてもわかりやすく、楽しく学ぶことができました。

医療や介護従事者があきらめず“対話”し“関わり続ける”ことが大切であり信頼関係をつくることだと心に刻みました。北上市が目指す、多職種連携による“在宅チームケア”体制の構築も意思決定支援に活きるはずです。

★令和6年度「認定看護師等による出前研修」のまとめ★

看護協会北上支部の御協力により、令和6年度は13件の出前研修を行うことができました。認定看護師の皆さん、日ごろのお仕事で忙しい中、本当にありがとうございました。令和6年12月以降の開催について紹介します。

★皮膚・排泄ケア★

令和7年1月22日(水)/ケアハウス常心の里

令和7年1月23日(木)/ショートステイきたかみ

講師: 岩手県立中部病院 皮膚・排泄ケア特定認定看護師

千田 由美子 氏

演題: 「褥瘡予防と失禁関連皮膚炎」



★救急看護★

令和6年12月26日(木)/有料老人ホームきたかみ

令和7年2月18日(火)/住宅型有料老人ホームなごみ

講師: 岩手県立中部病院 救急看護認定看護師

中村 舞 氏

演題: 「変化に気づくための観察」



★感染管理★

令和7年2月19日(水)/有料老人ホームきたかみ

講師: 岩手県立中部病院

感染管理認定看護師

小石 明子 氏

演題: 「高齢者施設における感染対策」

(冬にはやる感染症)



★緩和ケア★

令和7年1月24日(金)/有料老人ホームきたかみ

講師: 岩手県立中部病院 緩和ケア認定看護師

長谷川 タ子 氏 演題: 「看取りのケア」

令和7年2月21日(金)/ニチイケアセンター北上駅前

講師: 岩手県立中部病院 緩和ケア認定看護師

和泉 安弘 氏 演題: 「緩和ケア&家族ケア」

～お別れを迎えるご家族への関わり方～



★摂食・嚥下障害看護★

令和6年12月3日(火)/特別養護老人ホームえびす

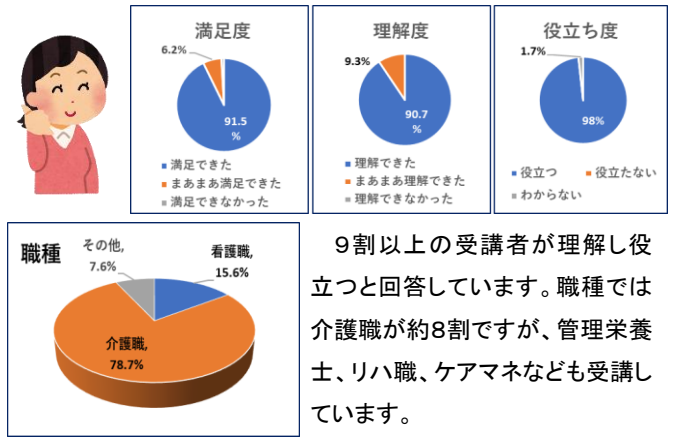
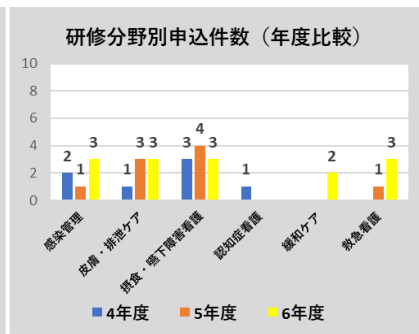
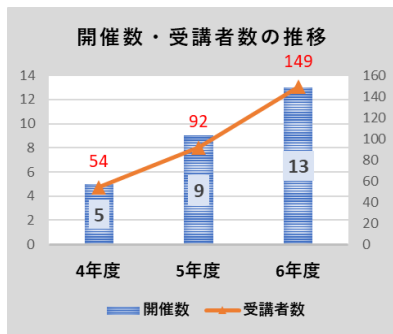
令和7年2月20日(木)/ケアハウス常心の里

講師: 岩手県立花巻清風支援学校 摂食・嚥下障害看護認定

看護師 川村 美幸 氏 演題: 「高齢者への食事援助」



開催数、受講者数ともに増加傾向にあります。また、研修メニューでは、摂食・嚥下障害、皮膚・排泄ケアの順に多くなっています。



9割以上の受講者が理解し役立つと回答しています。職種では介護職が約8割ですが、管理栄養士、リハ職、ケアマネなども受講しています。

Topics 12月～2月

- 12月 2日（月） 厚生労働省主催「在宅医療介護連携推進支援事業研修会議Ⅲを受講しました（東京）」
- 12月 3日（火） 認定看護師等による出前研修を開催しました
- 12月 5日（木） 北上医師会主催「在宅医療推進のためのスキルアップ研修会」に出席しました
- 12月 9日（月） 北上市在宅医療介護連携支援センター運営推進委員会を開催しました
- 12月 12日（木） 北上市地域リハビリテーション部会準備会を開催しました
- 12月 17日（火） 北上市在宅医療介護連携推進協議会を開催しました
- 12月 26日（木） 認定看護師等による出前研修を開催しました
- 1月 15日（水） 地域包括支援センターわっこ・地域ケア会議に出席しました
- 1月 22日（水） 北上市地域連携ネットワーク会議に出席しました
リハビリと就労の両立支援研修を開催しました
- 1月 22日～24日 認定看護師等による出前研修を3日連続で開催しました
- 1月 26日（日） 市主催「市民講演会/人生がんばりすぎない」に参加しました
北上医師会等主催「市民公開講座/認知症になっても安心して暮らせる街」に参加しました
- 1月 31日（金） 北上市地域リハビリテーション部会を開催しました
- 2月 4日（火） 第2回ハブラボきたかみに参加しました
- 2月 7日（金） 県立中部病院主催「認知症ケア研修会」に出席しました
- 2月 12日（水） 北上市入退院支援作業部会を開催しました
- 2月 13日（木） ケアマネ基礎講座（介護予防編）に出席しました
- 2月 16日（日） 済生会学会でポスター発表してきました
- 2月 18日～22日 認定看護師等による出前研修を4日連続で開催しました
- 2月 26日（水） 医療従事者向け権利擁護研修会を開催しました

告知

令和7年度北上市ケアマネジメント支援会議
⇒4月17日付で関係者に御案内しております
開催：令和7年5月30日（金）13:30～15:30
場所：hoKko 1階 ふれあいホール

令和7年度認定看護師等による出前研修
⇒実施に向けて関係機関と協議中です
開催：令和7年7月以降開始予定
場所：申し込みを受けた事業所内で実施します

編集後記

展勝地には今年もキレイな桜が咲き誇りました。しばらく来ないうちに SL 広場が新しくなり、イシツブテ公園など広々ゆったり過ごせる場所が増えました。お団子を食べながら四季折々の草花を観て癒される公園として、ずっと大切にしていきたいですね(H)

発行／北上市在宅医療介護連携支援センター

〒024-8506 北上市九年橋3丁目 15 番 33 号
北上済生会病院1階
TEL: 0197-65-6121 FAX: 0197-65-6122
HP: <http://www.zaitaku-kitakami.com/>

