

なつたよ
ロゴマークに
こうちゃんが
わたしのきぼ
うノートのこ



在宅きたかみ

～在宅医療介護連携支援たより～

発刊：第31号
発行：令和7年
11月30日

★今年度も始まりました“認定看護師等による出前研修”好評です！★

岩手県看護協会北上支部の御協力により、令和7年度の出前研修がスタートしました。11月末現在で12件の申し込みを受付しておりますが、介護事業所の皆さんに充実した学びを続けています。今回のたよりでは、11月末までに実施された研修についてご紹介します。

★救急看護★

令和7年9月22日(月)/ショートステイ紅音

講師:岩手県立中部病院 救急看護認定看護師

中村 舞 氏 演題:「救急対応」

一次救命処置(BLS)についての演習を中心に研修しました。

受講者の皆さんに真剣に取り組んでいたのが印象的でした。



★感染管理★

令和7年10月7日(火)/特別養護老人ホーム敬愛園

講師:北上済生会病院 感染制御実践看護師

小原 直子 氏 演題:「高齢者施設における感染症対策の基本と発生時の対応」

令和7年10月23日(金)/グループホームうえのまち

講師:北上済生会病院 感染制御実践看護師

富手 佳澄 氏 演題:「高齢者・介護施設の感染対策」

介護施設の感染対策は一層重要になっています。コロナのみならずノロウイルスなどの感染対策も学ぶことができました。



【令和7年度申込状況(11月末現在)】

研修分野		事業所種別	
感染管理	4	特別養護老人ホーム	4
皮膚・排泄ケア	2	介護老人保健施設	1
摂食・嚥下障害看護		有料老人ホーム等	1
認知症看護	2	認知症グループホーム	2
緩和ケア	2	(看護)小規模多機能ホーム	2
救急看護	2	短期入所施設	2
合計	12	合計	12

★認知症看護★

令和7年10月9日(木)/ショートステイ紅音

令和7年11月27日(木)/特別養護老人ホームすずの里

講師:岩手県立中部病院 認知症看護認定看護師

小原 久美子 氏 演題:「認知症ケア」

介護施設では認知症高齢者をケアする機会が増加傾向にあります。少人数での話し合いやロールプレイも取り入れ、看護分野からの新たな視点で学ぶことが新鮮でした。



ショートステイ紅音

特養すずの里

★緩和ケア★

令和7年11月17日(月)/看護小規模多機能ホームあおやぎ

講師:岩手県立中部病院 緩和ケア認定看護師

和泉 安弘 氏 演題:「緩和ケア&家族ケア ～お別れを迎えるご家族への関わり方～」

市内の介護施設での看取り件数が増加傾向にあります。本人へのケアはもちろんですが、その家族へのケアも大切な場面です。経験談も交えながらとてもあたたかいお話を聞きました。



★皮膚・排泄ケア★

令和7年11月26日(水)/特別養護老人ホームさくら爽

講師:岩手県立中部病院 皮膚・排泄ケア特定認定看護師

千田 由美子 氏 演題:「褥瘡予防ケア」

褥瘡ケアを中心にスキルアップを図りました。貴重な資料で役立つ様々な症例の特徴や予防策を学ぶことができました。



★第2回北上市地域リハビリテーション部会を開催しました★

とき:令和7年9月11日(木)午後1時30分~3時
ところ:北上済生会病院 大会議室 出席者:17名
【内容】

協議:①北上市内における関係専門職の業務実態(人材資源)の把握について
②関係専門職のニーズに対応した研修会等の開催について

令和6年度診療報酬・介護報酬改定のポイント

【診療報酬改定からの主な項目】

- ◆リハビリテーションに係る医療・介護情報連携
- ◆退院時における医療・介護情報連携
- ◆医療と介護における栄養情報連携

【介護報酬改定からの主な項目】

- ◆リハビリテーション・機能訓練、口腔、栄養の一体的取組(リハ、口腔、栄養情報連携)

アセスメント(リハ・口腔・栄養で一体的に実施)

リハビリテーションマネジメント加算(ハ)新設

- ①リハに併せて口腔・栄養のアセスメントも実施
- ②リハ・口腔・栄養の情報を関係職種間で**一体的に共有**
- ③リハビリテーション計画書の見直し



令和7年度第2回の部会を開催しました。年度当初に確認した活動方針の重点事項である、関係専門職の業務実態の把握についての調査方法及び様式等について部会員から意見をいただき、当初計画の7月から調査時期が遅れましたが、医療・介護の関係機関に調査票を10月に送付することになりました(現在、取りまとめ分析中)。

また、地域リハビリテーションに関わる関係専門職の連携を深めるための研修会、勉強会の開催についての意見交換を行い、これまでの事例を示しながら市が目指すべき方向性について検討していく内容で開催を目指していくことになりました。詳しい内容は今後検討してまいります。

【地域リハビリテーション関係専門職業務・第一次実態調査】

- ◆リハ職、管理栄養士、歯科衛生士を中心とした人材資源調査
- ◆調査開始(病院除く):10月1日依頼
- ◆調査開始(病院関係):11月18日依頼
- ◆調査集計・分析:12月末まで
- ◆調査結果報告

第3回北上市地域リハビリテーション部会(1/15予定)

第3回北上市在宅医療介護連携推進協議会(3月予定)

★第2回北上市入退院支援作業部会を開催しました★

とき:令和7年10月8日(水)午後1時30分~3時
ところ:北上済生会病院 大会議室 出席者:35名
【内容】

協議:①「北上市入退院支援ハンドブック活用連携会」の開催について
②「医療と介護の情報提供書(在宅情報)」の運用について

令和7年度第2回の部会を開催しました。第1回で協議が整った「入退院支援のハンドブック活用連携会」の開催について、日程や内容についての最終確認を行いました(開催に係る詳細は3Pに別途掲載)。

また、以前から連携ツールとして活用している「医療と介護の情報提供書(在宅情報)」について、活用状況や様式の内容等について意見交換を行い、医療・介護双方の部会員から改善点等について出し合いました。令和6年度の診療報酬、介護報酬のダブル改定でも強化された場面であることから、お互いに利便向上が図られる方策について確認できました。



の大事なイベントです
入院・退院の場面は人生



医療と介護の情報提供書(在宅情報)

様		記入(届)日 令和 年 年 月 月 日 日 ~
氏名	様	生年月日 年 年 月 月 日 歳
住所	北上市	電話番号
担当ケアマネ 事業所	名称 担当者 住所 Tel/Fax	介護体制構成図 緊急連絡先 (氏名・連絡・連絡先) 問題を抱えている方に限る
認定情報		主…主介護者 ☆…キーパーソン/決定権 <input checked="" type="radio"/> ○ <input type="checkbox"/>
障がい者手帳	種 級	
介護サービス (福祉用具含) 利用状況		
住宅状況 段差・住改 リハ連携		
介護力を含めた家 族状況 本人家族の意向	介護力 家族状況 本人 家族	様式の確認を 行いました
経済状況		
かかりつけ 情報 (医科歯科)	病歴	
移動・動作 麻痺・痛み 補助具	服薬	
食事	嚥下 形態 制限	睡眠 義歯・衛生 視聴覚
排泄		
入浴 皮膚	認知症 精神状態	
特記事項		

★令和7年度「医師とのうまい付き合い方講座」を開催しました★

令和7年度 医師とのうまい付き合い方講座 ～医療系マネジメント力をつけよう～



○講師：



北上済生会病院 統括副院長
在宅医療介護連携支援センター長
柴内 一夫 先生

日時：令和7年9月22日（月）13：30～15：30
会場：北上済生会病院 2階大会議室



地域包括支援センター主任ケアマネ部会の協力を得ながら、「医師とのうまい付き合い方講座」を開催しました。在宅医療と介護を切れ目なくスムーズに運ぶためには、医療機関、特に医師との顔の見える関係づくりが重要です。この研修では、ケアプランを作成する要となる居宅介護支援事業所や地域包括支援センターの職員40名が受講し、医療系マネジメントを中心とした貴重なスキルを、2つの事例を基にグループワークをしながら学びました。詳しくはホームページで確認できます。

★令和7年度第1回「入退院支援ハンドブック連携会」を開催しました★

とき：令和7年10月23日（木）午後1時30分～3時10分

ところ：岩手県立中部病院 講堂 出席者：60名

【内容】

説明：①きたかみいきいきプランについて
②入退院支援ハンドブック2023年度版について
グループワーク（A～Hの8グループ分け）
テーマ：「次へのステップに向けてお互いの共通理解を深めよう」



昨年度は地域包括支援センターの5圏域ごとに開催し、コロナ禍以降低調だった医療と介護の関係者の顔の見える関係づくりの場が久しぶりに盛り上がりいました。その成果やグループワークで出された様々な意見などを踏まえ、今年度は2回実施することとし、このほど第1回目が開催されました。

今回の参加は60名以内限定として募集ましたが、会場をお借りした県立中部病院からたくさんの御出席をいただきありがとうございました。おかげさまで今後に役立つ活発な意見交換ができました。

グループワークの内容は在宅きたかみホームページに掲載しますので、そちらでご確認をお願いします。



★令和7年度「在宅医療に必要な連携を担う拠点研修会」で発表してきました★

とき：令和7年10月3日（金）午後2時30分～5時20分

ところ：岩手県医師会館（盛岡市）

参加者：34名（県内市町村担当者、岩手県保健所担当者等）

【講義1/新潟県における在宅医療連携拠点の取組について】

新潟県医師会 在宅医療推進センター 服部 美加 氏

【講義2/岩手県における在宅医療連携拠点の取組について】

①釜石市の事例から

釜石市地域包括ケア推進課長 小田島 史恵 氏

②北上市の事例から

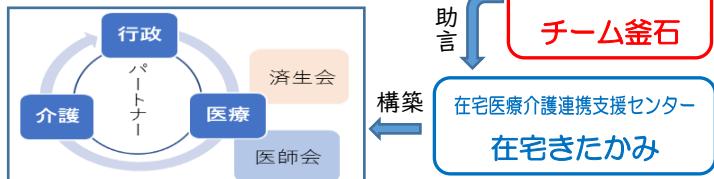
北上市在宅医療介護連携支援センター 菊池 涼子 氏

【グループワーク（情報交換）】

テーマ：「横のネットワークを作ろう！」

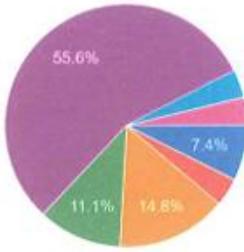
岩手県医師会主催の連携拠点研修会が開催され、先進事例である新潟県の取組を学び、県内の先進事例として釜石市のほか、当センターの菊池涼子コーディネーターが北上市の事例を発表する機会をいただきました。

この研修会は、令和6年度に岩手県が策定した「岩手県保健・医療計画」に定められた医療圏域ごとに設置された「在宅医療に必要な連携を担う拠点」の職員を対象に実施したものです。

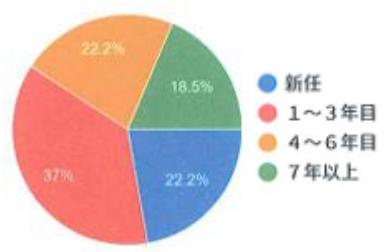


県内各圏域から34名の参加があり、これまで交流のなかった県内の保健所職員や市町村担当者との顔の見える関係づくりができたことがとても有意義でした。来年2月には“実務研修”を予定しているそうですので、次の機会を楽しみに待ちたいと思いますし、北上市の取組もどんどん発信していきます。

【参加職種】



【事業の経験年数】



◆◆ Topics 8月～11月 ◆◆

- 8月 22日（金） 「介護保険・高齢者保健福祉トップセミナー」を受講しました（オンライン）
 9月 11日（木） 令和7年度第2回「北上市地域リハビリテーション部会」を開催しました
 9月 19日（金） 「介護支援専門員向け高齢者虐待対応研修会」に出席しました
 9月 22日（月） 「医師とのうまい付き合い方講座」を開催し柴内センター長が講演しました
 9月 22日（月） 今年度最初の「認定看護師等による出前研修」をショートステイ紅音で開催しました
 9月 23日（火） 「がん対策基金活用市民講演会」に参加しました
 9月 29日（月） 「岩手県立中部病院市民公開講座」に参加しました
 10月 3日（金） 「在宅医療に必要な連携を担う拠点研修会」で北上市の取り組み事例を発表してきました
 10月 7日（火） 「認定看護師等による出前研修」を特別養護老人ホーム敬愛園で開催しました
 10月 8日（水） 令和7年度第2回「北上市入退院支援作業部会」を開催しました
 10月 9日（木） 「認定看護師等による出前研修」をショートステイ紅音で開催しました
 10月 22日（水） 「都道府県・市町村等担当者研修会議Ⅰ」を受講しました（オンライン）
 10月 23日（木） 令和7年度第1回「入退院支援ハンドブック連携会」を開催しました
 「認定看護師等による出前研修」をグループホームうえのまちで開催しました
 10月 25日（土） 在宅医療提供機関 BCP 研修会を受講しました（オンライン）
 11月 5日（水） 令和7年度第1回「ハプラボきたかみ」に参加しました
 11月 7日（金） 「都道府県・市町村等担当者研修会議Ⅱ」を受講しました
 11月 17日（月） 「認定看護師等による出前研修」を看護小規模多機能ホームあおやぎで開催しました
 11月 21日（金） 「多職種研修コーディネーター研修会」を受講しました
 「都道府県・市町村等担当者研修会議Ⅲ」を受講しました
 11月 26日（水） 北上市地域連携ネットワーク会議に出席しました
 「認定看護師等による出前研修」を特別養護老人ホームさくら爽で開催しました
 11月 27日（木） 「認定看護師等による出前研修」を特別養護老人ホームすずの里で開催しました
 11月 29日（土） 北上医師会在宅医療講演会に参加しました

告知

「意思決定支援研修会～わたしのきぼうノート指導者養成～」
 ⇒1月初旬、関係者に御案内します
 開催：令和8年2月6日（木）13:00～17:00
 場所：北上済生会病院 2階大会議室

「認定看護師等による出前研修」
 ⇒12月 22日で今年度の受付を終了します
 職員の研修の場として御検討してみてはいかがでしょうか。お早めに申し込みをお願いします。

編集後記

今年も猛暑が続きましたが、あっという間に冬、雪もちらほらと降り始めました。今年といえば何といっても“熊”騒動でしょうか。北上市内では痛ましい事故も数件起きました。自衛隊や警察との協力体制が急ピッチで進められました。日中もさることながら夜間の一人歩きは本当に怖いです(H)

発行／北上市在宅医療介護連携支援センター

〒024-8506 北上市九年橋3丁目 15番 33号
 北上済生会病院1階
 TEL:0197-65-6121 FAX:0197-65-6122
 HP:<http://www.zaitaku-kitakami.com/>

