

令和4年度介護予防ケアマネジメント研修
実践編アンケート(2023. 2.13)

●参加者14名中(運営委員8名除く) 14名回答

①今日の研修についてはどうでしたか？当てはまるものに○をつけてください。

1. 良かった12名 2. まあよかった2名 3. あまりよくなかった0名 4. よくなった0名

※上記を選択した理由(今日の感想も含めて)

- ・ロールプレイをして、自分のきがかないでいたことが分かった。
- ・様々な視点でより多くの意見を聞き考えることができた。付箋を使うことで、視覚的にもわかりやすい資料でよかった。
- ・初めてアセスメントプロセスを見える化してみても、自分が気が付かない部分(担当の方の大切にしているであろう人、物等)に気が付くことができました。この部分に着目し、次の目標を立案できるようにしたいです。
- ・2人でアセスメントを確認出来て、プラン作成につなげることができました。
- ・対話しながらプランを見直すことで、具体的な方法などいろいろなアイデアを頂くことができ勉強になりました。楽しい研修ありがとうございました。
- ・自分では気が付かない視点や課題が見えてきたり、話し方や目線を学ぶことで他の人の方法も聞くことができ、自分の中で活かしていけると思いました。
- ・自分の考えだと同じ内容になるが、他の人の意見を聞いて気が付くことが多かった。
- ・支援の在り方について、何度学んでも良いまなびになっています。今後プラン作成について役立てたい。
- ・自分の立てたプランで、他の方の目線が入ることで、新たな気づきがあったため。
- ・アセスメントのやり方を改めて確認できた。
- ・ロールプレイを通して(課題への導き方を一緒に考えて)ケースを整理しなおすことができた。
- ・「暗黙知」で普段から仕事をしているので、自分がどういう思考でプランを立てているか感じ取ることができました。
- ・目標は、実現するために解決するための手段であったことに気づいた。解決することに対する言語化が必要であることが分かった。

②介護予防ケアマネジメントにおける悩み等ありましたらご記入ください。

- ・どうしても、サービスありきのプランになってしまう。
- ・セルフネグレクト(死にたい…)な方へのアプローチについて、毎月訪問の必要はないが、独居の高齢者にはいかざる得ない葛藤がある。
- ・言語化が難しい。
- ・プランを立て始めたばかりで、わからないことだらけです。
- ・元気な人が多いので、目標が同じ様になりがち。
- ・具体的に評価しやすい目標ややりたいことをみつけることに日々苦労している。
- ・現状維持でいいという人の意欲を聞き出すにはどうしたらいいかなと思います。

令和4年度介護予防ケアマネジメント研修
実践編アンケート(2023. 2.13)

- ・アセスメントからプランの流れを確認出来ました。質問力が大切と感じました。
- ・卒業→受け皿が少ない。
- ・「現状維持」を目標にされる方が多く、目標を立てるのが難しいです。
- ・本人の目標のはずが、いつしか家族の希望する目標になっているのでは?と思うこと。
- ・本当にこのプランがこの人に、合っているのかな...と不安になることがあります。

③今後研修したいテーマ、その他聴きたい講演会・講師などありましたらご記入ください。

- ・兵庫県朝来市地域ケア会議(自立支援型)
- ・老林さん
- ・今回のようなプランについての研修希望です。
- ・記録の書き方
- ・金銭管理が必要なケースだが、制度につながっていない方とのケアマネとしての関わり方について。(注意点やってはいけないタブーな話、制度へのつなぎ方etc...)

④医療、福祉、介護に携わる職員として今後どのように活動していきたいかご記入ください。

- ・その人がなりたい姿、利用者のニーズをくみ取れるようになりたい。
- ・高齢、障がい問わず、支援が必要な場面で役立つ人材になりたい(社会資源になりたい)
- ・高齢者自身がどのように生活したいか表出できるようにしたい。虐待リスクを減らしたい。
- ・いろいろな職種の方々と連携しながら、自分自身様々なことを吸収しつつ活動できたらと思います。
- ・少しでも生きる力、元気になる気持ちを持ってもらえるよう、活動していきたいです。
- ・医療だけでなく、福祉だけでなく、介護だけでなく、三方が協力して利用者の夢を実現させていけるような場があり、活動できたらいいと思う。
- ・福祉だけでなく、様々な業種と意見交換したいですね。
- ・?意図が...??
- ・少しでも担当の方が意欲的に楽しく過ごせるように支援していきたいです。
- ・本人、家族に寄り添い、お互い本音で話ができるように活動していけたらと思います。
- ・介護予防から卒業できることを喜べる高齢者を出していきたい。

⑤その他、現在悩んでいることなど何でもご記入ください。

- ・時間のコントロールがうまくできず、仕事をためてしまうこと。(同じことを何度かくのかな?と思うことがある。)
- ・今日は新しい発見がありました。ありがとうございます。
- ・ケアマネさん方の体調管理について...工夫していることがあったら情報交換したいです。