

令和6年度第2回ケアマネ基礎講座アンケート（介護予防マネジメント編）

参加者40名（内、部会メンバー等10名） 回答数29名

① 今日の基礎講座についてどうでしたか？

1 良かった：26人 2、まあよかった：3人

- ・なかなか自分の作成したプランを振り返ることが無かったため良い機会になった。
- ・具体的な内容が示されていなかったり、本来行うべき支援が実施出来ない場合を意識していなかった。
- ・知らなかった内容を知ることが出来た。
- ・どう書いたら良いのかの部分「介護保険サービス又は地域支援事業」「本来行うべき支援が実施出来ない場合」について知ることが出来て大変勉強になった。
- ・今さら聞けない所や考え方等他のCMのプランをのぞき見せてもらい勉強になった。
- ・本人と一緒に考えるプラン、分かりやすさをこれからも続けていこうと思った。
- ・今までプランを作っていて疑問に思ったことや気がつかなかったことが学べた。
- ・日々の振り返りが出来た。
- ・予防プラン作成にはいつも難しさを感じているのでヒントを教えてもらうことが出来て良かった。
- ・どこに注意して見ていけばいいのか？具体的内容もあいまいだったので今後今回の研修を活かして作成して行きたい。
- ・一緒にグループの方の話しを聞くことが出来て良かった。
- ・知らなかった内容や意味合いが違っていたり学ぶことが多くあった。内容に具体性がなかったことも反省点です。
- ・各項目に書くポイントを知ることが出来た。
- ・予防プランに不安があったので参考になった。
- ・なるべく具体的に記載していくことで個別性のあるプランが作成できることが分かった。不足していた部分に気がつくことが出来た。
- ・いつも予防プランを立てる時に苦労していたので助かった。
- ・ケアマネ業務に初めてついたがケアマネ研修では予防プランの作り方等聞いたことがなかったので知らないことだらけで勉強になった。
- ・プランの書き方についてパターン化された内容で記入することが多くなりがちだったのが気づくことが出来て良かった。
- ・具体性がないプランになっていたのを振り返えて良かった。
- ・どのようなことに着目したらよいか理解出来た。
- ・改めて予防プランの書き方目標などが以前より立てやすくなった。
- ・改めて支援のポイント～サービス種類までの書き方を認識出来た。
- ・自分のプランにしっかりと向き合うことが出来た。

- ・どのように記入するのか分からないでいたので良い勉強になった。
- ・経験不足なので学びになりました。

② 本日学んだことを普段の支援に活かしていけそうですか？

1, 活かせる27人 2, まあまあ活かせる2人

- ・今回頂いた資料を基にプラン作成に活かしていきます。
- ・「健康状態について」「本来行うべき支援が実施出来ない場合」の記載内容を改めて知ることが出来たのでプランに活かしたい。
- ・プラン点検する時に悩むことがあるので参考にしたい。
- ・他のケアマネ、包括の方々と悩みや、こうした方がいいと意見が頂けた。
- ・自助、互助を強くするプランを作成したい。
- ・本人のためのプランとして具体的に記載して理由あるプランにしたい。
- ・学び直しの間となった。さっそく見直しの方がいるので参考にしたい。
- ・資料A3の青い部分を参考にする。
- ・実際に作ってみてどこまで活かせるかわからないが研修前より着目する点が絞られたのでわかりやすく具体的に作成していけると思う。
- ・まずは最初のアセスメントを丁寧にやっていきたい。
- ・空欄で出していた部分も活用して行きたい。
- ・苦手意識がどうしてもありますが前向きに取り込んでいきたい。
- ・今ま書いていなかった部分にあらたに取り組んでいきたい。
- ・表現の仕方を見直して行きたいです。
- ・

③ その人らしさ、個性をプランに反映し作成するにあたり日頃から取り組んでいること、あるいは工夫されていることがありましたら教えてください。

- ・対話すること。
- ・その人の生活歴、大切にしている事を知るようにしプランの中に取り入れるようにしている。
- ・ケアプランとはどういうものなのかを理解して頂いた上で本人さん、家族さんと一緒に考えるようにしている。
- ・本人の生活、一日の流れを具体的に伺う。
- ・出来ていることにも着目する。
- ・本人の興味あることなどを話しの中で聞き取るようにしている。
- ・なるべく本人の趣味を引き出せるようにアセスメント。
- ・モニタリングの際何気ない会話の中で課題があることが多いので利用者の話をじっくり聞く。

- ・ 本人と一緒にプランを作ること。
- ・ 好きなこと得意なことを必ず聞く。
- ・ 目標を本人と確認しながら決める。家族ばかりと話さず本人の話をきちんと聞く。
- ・ 出来るだけ時間をとって本人と家族の話を聞くように心がけている。
- ・ 評価しやすいように具体的又は数値表と一緒に考える。本人の希望に対しての
スモールステップと一緒に考える。
- ・ 雑談から楽しみ趣味を聞く。楽しいプランになればいいと思う。
- ・ 一年の目標を出来ることを考えているがもっと具体的に記載。

④ 令和7年度研修したいことがあれば教えて下さいますか？

- ・ また同じ内容で研修したい。(4名)
- ・ 文章力をあげるコツ
- ・ モニタリングの方法について
- ・ コーチング
- ・ 独居で身寄りのない方、キーパンソンがいない方への支援について(2名)
- ・ 評価から次のプランへの活かし方(目標ステップアップをどうするか?)