

認定看護師等による出前研修 受講アンケート調査結果 No.1

令和7年11月26日（水）18:00～19:15

特別養護老人ホームさくら爽

研修メニュー：皮膚・排泄ケア

1 あなたの職種は？

職種	人数
看護師	9
介護職	19
その他	10
計	38

※その他(施設長、KTS学生)

2 研修内容は？

満足度	人数
満足できた	37
まあまあ満足できた	1
満足できなかった	0

理解度	人数
理解できた	37
まあまあ理解できた	1
理解できなかった	0

役立ち度	人数
役立つ	38
役立たない	0
わからない	0

3 今後、学びたい研修は？

(複数回答あり)

テーマ	人数
感染管理	6
皮膚・排泄ケア	11
摂食・嚥下障害看護	16
認知症看護	16
緩和ケア	9
救急看護	5
その他	7

※その他(洗髪方法（仰臥位）、耳回りケア
陰部洗浄、精神科受診者対応、食事の姿勢
経管栄養のケア・管理、薬の服用
介護抵抗ある人のケア、栄養全般)

◆受講者の主な意見、感想など◆

○研修内容

【看護職】

・例題提示が多く普段の業務と結びつけて学ぶことができた。復習となることが多かったが介護職への指導方法に役立つ内容だった。液体せっけんの泡立て方が簡単で学べてよかった。

・保湿剤や外用薬を皮溝に沿って塗布すると効果があることがわかった。実技、症例多くてわかりやすかった。日々のケアの大切さを再認識した。

・施設内研修での再確認ができてよかった。臀部のはっ水目的でワセリンを使用しているが間違っていないことが知れてよかった（セキューラは高価）。スキンケアは日々取り入れて対応したい。

・普段からの保湿、褥瘡予防の大切さについて理解できてよかった。実践を交えての説明でより理解を深められた。褥瘡判定、背抜き、脚抜き方法など役立つものが多かった。

・今、必要な情報をしっかり学べて大変満足です。褥瘡の形で発生理由がわかること、スキンケアの塗り方などすべてが参考になることでよかった。

・スライドの内容、絵、お話しもわかりやすく理解しやすかった。何度か資料を読み返し知識としたい。デイサービス時でも役立つものだったと思った。

【介護職】

・スキンケアなど知らなかったことが学べた。褥瘡の早期発見に役立つと思った。予防的スキンケアなど理解しやすかった。

・現場ですぐに使える内容、ギャッチアップや軟膏の塗り方などとてもわかりやすかった。圧抜きすることで楽になる、忘れずに対応していきたい。

・ギャッチアップ時の圧抜きをやっているが手技の実践、圧抜きの重要性、車いすでの座り方、除圧方法など現場で役立つ内容ばかりでした。

・しっかり振り返ることができた。挿絵がわかりやすい。スキンケアはとても役立つ情報でした。老人の肌は沁み込まないと思っていたが塗り方、方法性なんだと納得した。

・座学だけでなく実際の体験でとてもわかりやすい。ケア、保湿方法、褥瘡の出来方発赤の判別、保湿剤塗布方法、実感できてとても良かった。

・褥瘡予防の座位、発赤の見分け方、スキンケアなど業務に役立ちます。あやふやだったのが明確になった。皮膚トラブル多い高齢者に対するケアで実践できる内容だった。

認定看護師等による出前研修 受講アンケート調査結果 No.2

令和7年11月26日（水）18:00～19:15

特別養護老人ホームさくら爽

研修メニュー：皮膚・排泄ケア

◆受講者の主な意見、感想など◆ 続き

【介護職】

- ・ユニットのみんなで取り組みたいし共有したい。ベット上での食事で背抜き、尻抜きをしていきたい。
- ・褥瘡ができる理由が理解できて、防止やケアの仕方につなげていきたい。ポジショニング、背抜き、尻抜き、脚抜きなどわかりやすく実践できる。
- ・専門用語に無駄な説明がなくて頭にスーっと言葉が入ってきてよかった。ベッドギャッチアップの体験は実践していく
- ・褥瘡予防と対処方法の曖昧さに気づくことができてよかった。デイサービスなど在宅生活者の観察と小さな気づきが大事で役立てていきたい

【その他専門職】

- ・実践、体験があり、スライドもわかりやすい。圧抜きの仕方や保湿の仕方の実践がわかりやすくてよかった
- ・褥瘡の形状による原因の違いがわかってよかった
- ・軟膏の塗り方、背抜き、除圧の分散方法など役立つ
- ・業務だけでなく日常生活にも役立つ。褥瘡がどんなところでしやすいか、どんな形でできるのかとても勉強になった
- ・ボディソープの泡立ての実践が良かった。
- ・食事介助の際のベッド上での姿勢を改めて見直したい。
- ・褥瘡の状況、皮膚状態をみて、どんな姿勢だったかをイメージしやすくなった。

○その他意見、要望等

- ・ストーマ増設の場合のパウチ合う、合わないの判断は裏を見る、参考になりました。何度かスキンケア、ストーマケアでお世話になっております。ありがとうございました。
- ・研修後介護職員向けに保湿・スキンケアの大切さなどを伝えています。いつでも相談にのってくれるという言葉はとてもありがたかった。
- ・ベッド体験は今後もどんどん取り入れていきたい。病院に行くポイント、タイミングも知ることができてよかった。
- ・ふれデイや百歳体操の場など一般市民にも知ってもらえるといいなと思った。
- ・退院して自宅に戻る方にどのように指導しているか知りたい。パンフレットとかあるのかな？

◆受講報告書（代表者）◆ ※詳細は報告書参照

- ・褥瘡の基礎から見分け方、部位や姿勢から圧迫状態の見立て、保湿方法など幅広く熱心に指導いただき、大変勉強になりました。