

認定看護師等による出前研修 受講アンケート調査結果

令和8年2月4日（水）14:30～15:30

ケアハウス常心の里

研修メニュー：認知症看護

1 あなたの職種は？

職種	人数
看護師	2
介護職	8
その他	3
計	13

※その他（ケアマネ、実習生等2）

2 研修内容は？

満足度	人数
満足できた	13
まあまあ満足できた	0
満足できなかった	0

理解度	人数
理解できた	12
まあまあ理解できた	1
理解できなかった	0

役立ち度	人数
役立つ	13
役立たない	0
わからない	0

3 今後、学びたい研修は？

（複数回答あり）

テーマ	人数
感染管理	4
皮膚・排泄ケア	2
摂食・嚥下障害看護	7
認知症看護	2
緩和ケア	5
救急看護	3
その他	2

※その他（ホジショングなど）

- ・服を脱いでしまう認知症状の改善方法
- ・BPSDへの具体的な対応など
- ・食事、就寝時のホジショング
- ・褥瘡や拘縮の予防対策
- ・身体負担を減らすボディメカニクス

◆受講者の主な意見、感想など◆

○研修内容

・認知症に関する症状について勉強することができた。接し方について、その人に合った対応をしていかなければならないことについて勉強できた。

・アルツハイマー型認知症の方が多くその対応に役立つ。専門学校時代の学びに一致して再確認できた。演習で実感、認知症のことを更に詳しく知ることができた。それぞれの場面に対応したケアの参考になった。

・認知症の人の立場、周りの人の考え方や対応など改めて考えさせられた。以前受けた研修よりわかりやすかった。身近な経験談もあってわかりやすかった。普段悩んでいるケアに役立った。心や感情、できることを大切に、みんなが笑顔になれる介護をしていきたい。

・高齢者の支援について、時間を優先してしまいがちだったので、改めて学ぶことができた。相手の気持ちをより意識して寄り添う介護をするようにしたい。

・認知症の方の環境や声かけの仕方で症状の現れ方が変わることについて業務で感じていた。周りとの協力しながら良い状態にしていきたい。

・ヨーコおばあちゃんの動画がとてもわかりやすく認知症ケアの大切さを改めて再確認できた。ケアする側が心の余裕を持つこと、安心感を与えること、失敗を責めず行動する理由を理解しようとする姿勢を大切に関わっていきたい。

・認知症の基礎、原因、症状についてわかりやすく学べた。動画などで想像しながら理解を深められ、認知症ケアへの関心がさらに高まった。ペアワークもよかった。

・できないことを求めない、当たり前にはめ込まない、目線を変えて困りごとに気がつけるようにケアしていきたい。

・入居者の認知症状と一致して役に立った。ひと対ひと、人間としての敬意を持って向き合っていきたい。

・一人でなく多職種でうまく連携して安心して過ごせる場所にしていきたい。何に困っているかに気づくこと。

○その他意見、要望等

・このような機会は日常業務を新たな気持ちで向き合っていける大切な時間だと思う。再確認と常に新しい情報を得られる貴重な研修です。もっと研修したくなる。

◆受講報告書（代表者）◆

8割が認知症で職員は悲鳴をあげたくなる。日ごろの介護を見つめ直すいい機会。共感したり反省したり、今後よろしくお願いします。