

# 認定看護師等による出前研修 受講アンケート調査結果

令和8年3月5日（木）13:30～14:30

看護小規模多機能ホームきずなの森

（研修場所：サービス付き高齢者住宅暖暖）

研修メニュー：摂食・嚥下障害看護

1 あなたの職種は？

| 職種  | 人数 |
|-----|----|
| 看護師 | 4  |
| 介護職 | 9  |
| その他 | 1  |
| 計   | 14 |

※その他（作業療法士）

2 研修内容は？

| 満足度       | 人数 |
|-----------|----|
| 満足できた     | 12 |
| まあまあ満足できた | 2  |
| 満足できなかった  | 0  |

| 理解度       | 人数 |
|-----------|----|
| 理解できた     | 10 |
| まあまあ理解できた | 4  |
| 理解できなかった  | 0  |

| 役立ち度  | 人数 |
|-------|----|
| 役立つ   | 13 |
| 役立たない | 0  |
| わからない | 1  |

3 今後、学びたい研修は？

（複数回答あり）

| テーマ       | 人数 |
|-----------|----|
| 感染管理      | 4  |
| 皮膚・排泄ケア   | 12 |
| 摂食・嚥下障害看護 | 0  |
| 認知症看護     | 2  |
| 緩和ケア      | 4  |
| 救急看護      | 2  |
| その他       | 0  |

※その他

・フットケア、ストーマ管理、ユマニチュード

## ◆受講者の主な意見、感想など◆

### ○研修内容

・摂食嚥下機能には単純なアゴの力だけでなく顔全体の筋肉が関係していることを知ることが出来た。意識していきたい。

・口腔ケアが実施できないのに様々な理由があることがわかった。患者さんが意欲的に口腔ケアを実施できるのか考えたい。

・わかりやすい資料、説明でよかった。実技もあって理解できた。なんとなくの知識もはっきりわかった。専門の方の説明はとても参考になる。

・リモートでない研修は新鮮でよかった。初心に帰って振り返りが出来てよかった。知識不足なこともたくさんあり大変勉強になった。疑問に思っていたことが解決したし、へえ～ということもありおもしろかった。

・嚥下についてこれまであまり学んでこなかったので勉強になった。今後の食事や普段の介助に役立つと思った。

・食べることは生きてる中で一番大切なこと。食べるために様々な工夫が必要だと思った。ベットや車いすでの介助も実際にやって欲しかった。少し難しいところもあった。

・嚥下機能に関する内容やその対応など理解できた。

・実務経験がないがこの知識を活かして一人一人に合わせた食事介助を実践していきたい。食べさせてもらう側になるとタイミングが少し怖いと感じた。考えて介助したい。

・経管栄養の人は注入前に口腔ケアをしていたが、経口摂取の方も食前の口腔ケアをできるかぎり取り入れたいと思った。もっと実技や実践ができればよかった。

・なかなか食べなくなった利用者がいて介助の仕方の見直しができるのではないかと思った。とても役に立った。

・ポジショニングや飲み込みなどしっかり観察して注意していきたいと思う。

・実際に行動するとなった場合は一人一人いろいろな障害によって体勢（姿勢）を整えたりと実践できなかったのもまだわからない。

### ○その他意見、要望等

・介助している側の困りごとへのアドバイスをいただける機会があればいい。時間が少し足りなかった。もっといろいろな形態の食べさせ方があればいい。

### ◆受講報告書（代表者）◆

わかりやすい説明と資料で理解できました。実技や口腔ケアなどもう30分多くてもよかったです。事業所内研修は外部からの講師だと聴こうとする意識が変わる。また研修企画したい。