

在宅栄養ステップアップ研修会 参加者募集

「飲み込みが悪くなった」、「ムせることが多くなった」と感じることはありませんか？
高齢社会が拡大する中、自分の住みなれた地域や家庭で自分らしい暮らしを最期まで送れるよう 自立した生活と地域一体で支え合うシステムが求められています。

岩手県は循環器病、心疾患等の重症者が全国トップであることから、予防と改善のための食生活と低栄養対策をめざし、県内の医療機関と介護保険施設等のスムーズな食連携を強化し、要介護者の摂食嚥下機能に対応した栄養管理体制づくりを進めています。

本年度は、在宅医療・介護を支援するケアマネージャーや食生活改善ボランティア等の皆様に、高齢期栄養の大切さ、摂食・嚥下の理解、食べやすい介護食の作り方を知っていただき、県民参加型の地域包括ケアシステムの推進を目的として、この研修会を開催いたします。
ご家族、ご自身の将来の健康づくりをめざし、一緒に学んでみませんか。



- 主催：岩手県食形態分類標準化推進委員会（詳しくは、裏面をご覧ください）
- 運営：公益社団法人岩手県栄養士会、北上市
- 協力機関：岩手県保健福祉部健康国保課、県内保健所

■ 期日：令和 4 年 12 月 15 日(木) 13:00～15:30

■ 場所：北上市保健・子育て支援複合施設 hoKko 1階ふれあいホール

- プログラム：講話「高齢者の健康を支える嚥下調整食」 県内病院管理栄養士等調理学習/コロナ対策のため調理実習は行いません。動画で学びます。
エプロン等は必要はありませんが、飲用水はご持参願います。
試食と意見交換/当日準備した嚥下調整食を試食していただきます。
- 参加費等：**試食材料費として 1 人 500 円**。テキスト・受講料は無料です。
- 参加申込：裏面の申込書に必要事項を記入の上、下記の担当までご提出ください。
参加人数 30 人となりますので、お早目の申込みをお願いします。

■ 申込提出先：北上市 健康こども部 健康づくり課 健康係

■ 電話連絡先：0197-72-8295

本事業に関するお問い合わせ

公益社団法人岩手県栄養士会

〒020-0033 盛岡市盛岡駅前北通 6-50 TEL：019-625-3706 FAX:625-3707

E-mail：i-dietitian1@iwate-eiyoshikai.or.jp

在宅栄養ステップアップ研修会 参加申込書

提出先 北上市 健康こども部 健康づくり課 健康係

FAX:0197-65-3834

お電話でお申し込みの場合は下記にお問い合わせください。

TEL:0197-72-8295

申込受付
11月1日～
12月8日まで
なるべくお早めに!

お 名 前	
ご 住 所	
お 電 話 固定電話、携帯電話の どちらでも可	
参加組織(資格) 該当を○で囲んでください。	・ 介護支援専門員 ・ ヘルパー ・ 食生活改善推進員 ・ NPO 団体 ・ その他() ・ 特に参加している組織はない
コロナ感染予防 健康チェック 参加当日ご確認ください!	1 週間以内に下記の症状がある場合、参加をご遠慮願います。 該当症状 ・せき ・喉の痛み ・鼻水 ・鼻づまり ・吐き気 ・下痢 ・頭痛 ・発熱・悪寒 ・倦怠感 ・関節痛 ・味覚・臭覚の障害

【事務局からのお願い】

- 1 当日、会場受付にて、体温と上記症状の健康チェックをさせていただきます。
- 2 必ず、マスクの着用をお願いします。
- 3 参加費 500 円の持参もお忘れのないようお願いします。

