

在宅栄養ステップアップ研修会開催要領

1 目的

少子高齢社会が到来する中で、高齢者が自分の住みなれた地域や家庭で自分らしい暮らしを最期まで送れるよう食生活及び栄養障害を改善し、疾病の再発予防の地域支援システムが求められています。

その具現化のため、本県では、令和元年度に、「岩手県食形態分類標準化推進委員会」を組織し、医療、福祉及び保健に係る施設及び従事者が食形態の共通認識を深め、要介護高齢者の摂食嚥下機能に対応した栄養管理連携を図っています。

本年度は、在宅復帰後も適切な栄養確保が継続できるように在宅医療・介護を支援するケアマネージャーや食生活改善ボランティア等と一体となった県民参加型の地域包括ケアシステムの推進を目的として開催します。

2 事業運営

主催：岩手県食形態分類標準化推進委員会

運営：公益社団法人岩手県栄養士会、本事業に賛同をいただいた県内各市町村

協力機関：岩手県保健福祉部健康国保課、県内保健所

事業助成：公益財団法人いきいき岩手支援財団

3 事業期間（本研修会実施期間）

令和4年9月～令和5年2月

4 対象

地域包括ケア推進にかかる多職種を対象とするが、今年度の研修会対象者は介護支援専門員、介護関係職にある方、食生活改善推進員等の健康づくりボランティア等とします。

5 研修プログラム

・ 開会 13:00

・ 講話 13:05～13:45

「高齢者の健康を支える嚥下調整食」講師/当事業専門委員(医療施設管理栄養士等)

・ 調理学習と試食 13:45～15:00

「家庭でつくる嚥下調整食」調理実習は行いません。動画で調理技術・コツを学習。試食を含みます。

・ 意見交換 15:00～15:30

・ 閉会 15:30

本事業作成の「嚥下調整食 在宅栄養ケア～岩手県ガイドライン～」をテキストに、現役で活躍する臨床・介護の管理栄養士から、日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2021(食事)(とろみ)を基本とした在宅介護食のノウハウを学びましょう。

6 参加費

試食材料代として一人 500 円を当日にいただきます。受講料、テキスト代金は無料です。

7 開催日等

(1)開催日

No.	市町村	開催期日
1	盛岡 広域	雫石町 令和 4 年 9 月 20 日(火)
2		岩手町 令和 4 年 10 月 20 日(木)
3		紫波町 令和 4 年 11 月 25 日(金)
4		八幡平市 令和 4 年 12 月 2 日(火)
5		盛岡市 令和 5 年 1 月 12 日(木)
6		滝沢市 令和 5 年 1 月 24 日(火)
7		葛巻町 令和 5 年 2 月 2 日(木)
8		盛岡市 令和 5 年 2 月 16 日(木)
9		盛岡市 令和 5 年 2 月 21 日(火)
10		矢巾町 令和 5 年 2 月 21 日(火)
11	県 南 広域	一関市 令和 4 年 10 月 13 日(木)
12		遠野市 令和 4 年 11 月 10 日(木)
13		西和賀町 令和 4 年 11 月 17 日(木)
14		平泉町 令和 4 年 12 月 6 日(火)
15		北上市 令和 4 年 12 月 15 日(木)
16		金ケ崎町 令和 5 年 1 月 19 日(木)
17		花巻市 令和 5 年 2 月 22 日(水)
18		奥州市 調整中

No.	市町村	開催期日
19	沿 岸 広 域	釜石市 令和 4 年 10 月 7 日(金)
20		大槌町 令和 4 年 10 月 25 日(火)
21		陸前高田市 令和 4 年 11 月 9 日(水)
22		住田町 令和 4 年 12 月 8 日(木)
23		田野畑村 令和 4 年 12 月 19 日(月)
24		大船渡市 令和 5 年 1 月 19 日(木)
25		宮古市 令和 5 年 2 月 2 日(木)
27		山田町 調整中
28	県 北 広 域	二戸市 令和 4 年 9 月 9 日(金)
29		九戸市 令和 4 年 9 月 9 日(金)
30		普代村 令和 4 年 10 月 6 日(木)
31		野田村 令和 4 年 10 月 18 日(火)
32		一戸町 令和 4 年 11 月 4 日(金)
33		久慈市 令和 4 年 11 月 15 日(火)
34		軽米町 令和 4 年 12 月 1 日(木)
35		洋野町 令和 4 年 12 月 15 日(木)

(2)参加定数

1 会場の参加者は 30 名とします。試食準備の関係から、厳守をお願いします。

8 参加者の取りまとめ等

本研修会の周知、参加申し込み者の取りまとめについては、開催市町村にてお願いいたします。
開催案内リーフのフォーマットについて、活用を希望する市町村は、ご請求ください。

9 新型コロナウイルス感染対策について

国及び県の対応マニュアルに準じ、参加申込書には健康チェック欄を設けました。

また、受付時には検温、健康チェック、マスク着用の確認をしていただき、有症状のある方は受講をお断りいただきます。

受講時の座席は、各市町村で指定し、試食時には対面にならないよう、黙食の誘導をお願いします。

10 事前準備等

(1)事務局から送付するもの

開催1週間前までに、「嚥下調整食 在宅栄養ケア～岩手県ガイドライン～」、試食容器、スプーン、おしぼりについて、ご担当者様あてに送付します。

開催日前日に、試食の食材をクール冷凍便(佐川急便)にて送付します。当日まで冷蔵庫での保管をお願いします。食材は前日の到着としますので、その旨を連絡票で教えてください。

(2)会場に準備いただくもの

パソコンと、プロジェクター・スクリーンのご準備をお願いします。

(3)参加者に持参していただくもの

試食時に飲用する水、お茶は各自持参するよう周知願います。また、忘れた方については事務局で準備する等の対応をお願いします。

11 本事業に関する事務局

本事業の実施について、市町村の皆様のご尽力をよろしくお願いします。確認したい内容照会については、いつでもご連絡ください。

事務局/公益社団法人岩手県栄養士会

〒020-0033 盛岡市盛岡駅前北通 6-50 井上ビル

019-625-3706 FAX:019-625-3707

E-mail: i-dietitian1@iwate-eiyoshikai.or.jp