

コロナ禍で大切なひとを亡くしたあなたへ

悲しみとともに歩むということ

大切なひとを亡くした悲しみによる悲嘆は、誰にでも起こる自然な反応です。

大切なひとを亡くした悲しみの中にいる方、大切な人を亡くした方の支えになりたいと思っ
ている方に広く参加いただきたいと思い企画しました。ご参加お待ちしております。

■とき：令和5年 **3月5日(日)** **10:15~11:45**
(受付 10:00から)

■ところ：北上市保健・子育て支援複合施設hoKko

1階けんしんホール（住所：新穀町一丁目4番1号）

北上市営本通り駐車場東館・西館（立体駐車場）をご利用ください。

駐車券をご持参いただければ3時間無料となります。

■講演：

岩手県精神保健福祉センター精神保健福祉顧問 **小井田潤一** 氏による講演

『大切な方を亡くしたあなたに～悲嘆とケア～』

復元・納棺 株式会社 桜 代表取締役 **笹原留似子** 氏による講演

『大切なひとを亡くしたあなたに伝えたいこと～復元納棺の現場から～』

■開催方法：

◆会場にお越しになる場合…会場にお越しくください。（定員**15**名）

◆オンラインで参加の場合…Zoomによる視聴（定員**100**名）

※後日招待メールを送信します。

■申込：申込メ切 **2月24日(金)**

◆電話で健康づくり課へ（☎**0197-72-8296**）

◆申込フォーム（**右記QRコード**）



■新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い

発熱（37.5℃以上）や風邪症状（鼻水、咳、のどの痛み等）がある場合は、来場をお控えくださいますようお願いいたします。