

フレイル・サルコペニア予防に関する講演会
開催要領

1 目的

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業において、要介護状態への移行を防ぎ、自立した生活を維持するためには、低栄養・オーラルフレイル等への早期介入が重要である。しかし、これらに対する個別の介入（栄養指導、機能訓練、歯科治療）が分断されている場合、体内の筋肉の分解を抑制できず、骨格筋の合成に結びつかないリスクがある。

本研修では、「食べられる・動ける」を一つのサイクルとして捉えるマネジメント手法（リハビリテーション栄養）を学ぶことで、多職種が共通の評価軸を持ち、対象者の状態に応じた「介入の優先順位」を最適化し、地域全体でフレイルの進行を食い止め、自立した生活を支える実効性の高い支援体制を構築することを目的とする。

2 主催 北上市

3 開催日及び場所

月日：令和8年5月22日（金）午後6時～午後7時30分

会場：北上市保健・子育て支援複合施設 hoKko 1階ふれあいホール

4 講師 坂総合病院 リハビリテーション科 診療部長 藤原 大医師

5 内容

講演「地域で支えるリハビリテーション栄養～動ける体を取り戻す戦略～」

6 対象者

医師、歯科医師、薬剤師、リハビリテーション専門職、地域包括支援センター、保健事業スタッフ 等

7 定員

約60名

8 申込み

5月15日（金）までに下記QRコード、またはメールからお申込みください。



担当 健康こども部健康づくり課
成人保健係 山崎 未早
連絡先 0197-72-8296
Mail misaki1973@city.kitakami.iwate.jp