

令和6年度のご案内

認知症について やさしく学ぶカフェ

# 認知症カフェ ふらっと

認知症カフェでは  
なごやかな雰囲気の中で やさしく学ぶことで  
認知症の理解を広げます

誰もが ふらっとな関係で  
誰もが ふらっと気軽に立ち寄れる場所をめざして

◇日時 毎月 第3月曜日 13:30~14:30

◇場所 日本現代詩歌文学館 1階 カフェスペース

参加は無料です。出入り自由です。申込みや予約は必要ありません。



open 13:30~ カフェタイム①

好きな飲み物をお選びいただけます。

13:45~ ミニ講話 テーマは裏面をご覧ください。

14:15~ カフェタイム②



close 14:30





令和6年度

# 認知症カフェ ふらっと ミニ講話 の予定

毎月、その道のプロがお話します。  
ぜひお聞きください。

日にち	ミニ講話のテーマ
4/15 (月)	みんなで考える これからの認知症
5/20 (月)	今から考える これからのこと
6/17 (月)	高齢者と運転免許
7/15 (月・祝)	老後のお金の管理と成年後見制度
8/19 (月)	こんなときの介護保険
9/16 (月・祝)	医師から学ぶ 認知症とその予防
10/21 (月)	消費者被害にあわないために
11/18 (月)	接し方でこんなに変わる認知症
12/17 (火) 場所：講堂	ミニコンサート♪ ※曜日、場所にご留意ください

認知症カフェに関するお問い合わせ  
北上市長寿介護課 ☎72-8221

